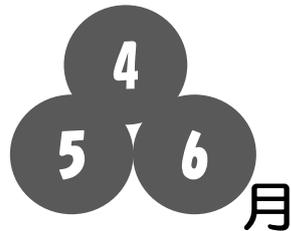




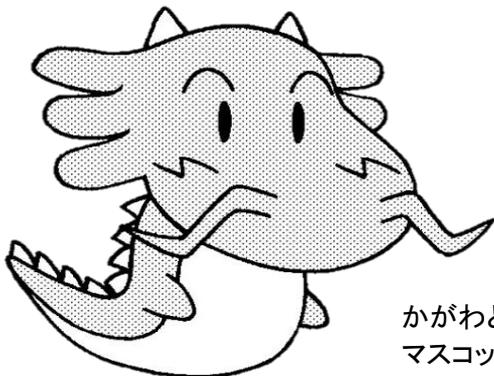
たかまつし かがわとしょかん

# ぶくぶくぶっく



月

No. 80 (令和8年4月1日発行)



かがわとしょかん  
マスコット  
「りゅうまくん」

はる 春は、あたらしい本がたく  
さん出てくるよ。みんなは  
どんな本がすき？

## あたらしくはいった おすすめのほん

### 『ひつじの ぼうし』



おがた れいこ／さく E／ハラ せいぶんどうしんこうしゃ 誠文堂新光社

ひつじのからだは、ふわふわで、もこもことした、ながーい「け」でおおわれています。どんどんのびるながーい「け」…のびすぎるとどうなっちゃうんだろう？

ひつじの「け」が、かられて、あらわれて、つむがれて、ひとつのぼうしになるまでのおはなしです。

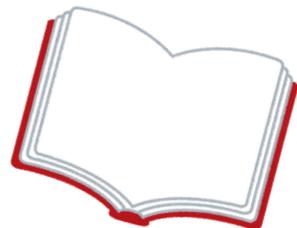
### 『友だちづきあいの心理学』

よこた まさお かんしゅう 横田 正夫／監修 140／トモ ニュートンプレス

とも 友だちともっとなかよくなりたい！

ももっとも、ステキな自分になりたい！

とも 友だちや自分とのつきあい方に悩んだときは、ぜひこの  
ほん を読んでみてください。心理学をもとにした「考え方の  
ヒント」が、イラストつきで紹介されています。



特集



とも

# 『友だち』できるかな…？

あの子は、いつもたくさんの友だちに囲まれている。でも、私は…。友だちについての悩み、たくさんあると思います。そもそも友だちってなんだろう。作らないといけないの？ たくさんいた方がいいの？ そんな気持ちになったときは、本を開いてみるのも良いかもしれませんよ 

## 『ちょっとだけ ともだち』

なかがわ ちひろ / 作  のら書店 E / ナカ



主人公の一平くんが友だちと呼べる人は一人だけ。なのに一平くんの家族はおじいちゃん以外、友だちがいっぱい。ひとりぼっち仲間はおじいちゃんだけ。でも、そのおじいちゃんにも一平くんが知らなかった過去があって…？

ちょっとだけだって、ともだち。「それでいいんだ」と楽な気持ちになれる絵本です。

## 『あの子のきもち わたしのきもち』

ふじえだ しずあき ちょ  たかはししよてん 高橋書店 140 / フシ

あの子の気持ちがわからない… 私の気持ちもわからない…！  
日常のいろんな場面で起きるモヤモヤする出来事を、心をわかろうとする学問である“心理学”を使って説明します。あなたのモヤモヤ、スッキリするかも？！



「こんな時にはどうすればいいか」がマンガでまとめられているので読みやすく、すぐに役に立つ内容となっています。



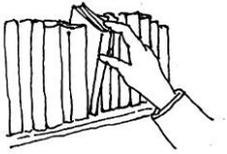
## りゅーまくんの 子育て応援



0～6歳児の子育てしているパパの悩みや疑問を集め、講師として活躍している先輩パパ達が、アドバイスする実践的育児本です。パパが前向きに子育てをする、子どもと向き合うきっかけになる1冊です。

『パパの子育て悩み解決  
Q & A 108』

ファザーリング・ジャパン / 著  
パイインターナショナル  
5990 / ファ



# ハロー!! ティーンズ!!

## ～難民・移民について考える～

今も世界各地で起きている紛争。国を追われ、他国に移住した人達は何を考え、どう過ごしているのでしょうか。平和な国で生きている私たちに、いったい何ができるのでしょうか。いっしょに考えてみませんか？



### 『いまは、ここがぼくたちの家 ウクライナから戦争を逃れてきた子ども』

バルバラ・ガヴリルク／文 彩流社 989／カフ

いま現在、日本にも避難してきているウクライナの人々。この本はウクライナから隣国ポーランドに避難した一家の実話がもとになっています。子供の目線で戦争と避難の体験の日々が語られており、紛争について、難民をどう受け入れるかについて、考えるきっかけとなる本です。



### 『国境って何だろう？ 14歳からの「移民」「難民」入門』

内藤 正典／著 河出書房新社 334／ナイ

世界各地で紛争がおきている今、平和な日本で生きる私たちも他人事ではられません。混迷な世界をどう生き抜いていくのか。世界の移民・難民の動きと歴史について、著者自身の経験をもとにわかりやすく解説しています。読んだ皆さんがどこでも生きていけるような、そんな知恵を授けてくれる一冊です。



## おすすめCD



### 『Heartful Songs』

水森 かおり 32／ミス

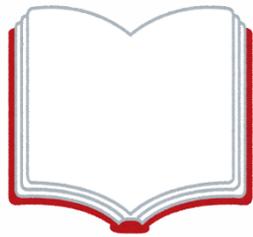
### 『青春SONGS～恋する歌謡&ポップス』

32／セイ

思い出の曲を聴き、新生活で疲れた心と身体を癒ませるか？

# 図書館だより

編集・発行 高松市香川図書館  
電話 087(879)8970



おすすめの本  
紹介します



## 『自閉症の僕が跳びはねる理由 [1]』

東田 直樹／著  
角川文庫 B3780／ヒカ

人との会話が困難で、気持ちを伝えることができない自閉症者の心の声を、自閉症者である著者が13歳の時に記した書です。

通常のコミュニケーションができなくても、周囲が自分について話している内容を認知し、心を痛めていること、豊かな感受性で素晴らしい物語を創作することなど、知らない世界がありました。2巻まで出ています。

## 『お母さんの感情整理メモ』

佐野 雅代／著  
あさ出版 3673／サノ

裁判所書記官として、法廷でメモを取り調書にまとめる仕事をしていた著者。忙しい仕事に加え、体調の不良も重なり、なかなか子室に恵まれませんでした。やっと第一子が生まれ、何があってもこの子を守ろうと誓ったのに、現実には子育てにイライラする毎日。

仕事柄メモを取ることが得意な著者が、自分の状況をメモ書きすることで、その状況の捉え方を変えていくことができました。

あなたもこのメモ術で「わたしらしさ」を見つけていきませんか？

## おはなし会

★おはなし会★	4月	5月	6月
おはなし紡ぎの会 11:00~11:30	4日 (土)	—	6日 (土)
えいごのおはなし会 11:00~11:30 <small>※不定期(7/22、8/26開催)</small>	—	—	—
おはなしばんび 14:00~14:30	11日 (土)	9日 (土)	13日 (土)
高松かたりの会 14:00~14:30	18日 (土)	16日 (土)	20日 (土)

### ●図書館のイベント情報

☆公式 Instagram と Facebook でチェックしてください。



▲Instagram



▲Facebook