



# かだいすま

こくぶんじとしょかん  
国分寺図書館だより

れいわ ねんなつごう  
令和5年夏号

## <第69回 青少年読書感想文全国コンクール課題図書について>

### ●課題図書の貸出について

- 7月1日から8月31日のまでの間、貸出期間は8日間となります。
- 貸出は、子ども1人につき1冊でお願いします。
- 予約状況によっては、夏休み期間中に貸出の順番が回ってこない場合があります。ご了承ください。
- 予約の本の受取は、お早めをお願いします。



### ●夏休み中の自由研究・工作の本の貸出について

- 子ども1人につき3冊まででお願いします。

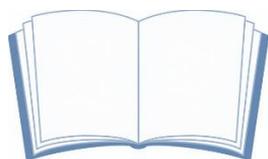
	書名	請求記号	著者
小学生低学年	うまれてくるよ海のなか	Eタカ	高久 至
	よるのあいだに・・・	Eホフ	ハリエット・ホブデイ
	それで、いい！	913イソ	磯 みゆき
	けんかのたね	933ホハ	ラッセル・ホーバン
小学生中学年	給食室のいちにち	Eイシ	イシヤマ アズサ
	化石のよぶ声がきこえる	Eテユ	サンドラ・デュメイ
	ライスボールとみそ蔵と	913ヨコ	横田 明子
	フードバンクどろぼうをつかまえろ！	933ラウ	オンジャリ・Q・ラウフ
小学生高学年	中村哲物語	289ナカ	松島 恵利子
	ふたりのえびす	913タカ	高森 美由紀
	5番レーン	929ウン	ウン ソホル
	魔女だったかもしれないわたし	933マク	エル・マクニコル
中学生	スクラッチ	913ウタ	歌代 朔
	アップステージ	933アシ	ダイアナ・ハーモン・アシャー
	人がつくった川・荒川	5172ハセ	長谷川 敦

※以下の3冊（高校生の課題図書）は通常の本と同じ貸出方法で15日間の期間となります。

高校生	タガヤセ！日本	612シラ	白石 優生
	昆虫の惑星	4860スヘ	アンヌ・スヴェルトルupp ＝ティーゲソン
	ラブカは静かに弓を持つ	9136アタ	安壇 美緒

課題図書、自由研究・工作の本の貸出については、たくさんの方に  
ご利用いただけるようご協力をお願いします。

あたら ほん しょうかい  
**新しい本&CDの紹介**



『**聴導犬**ふく**家族**ができた！』

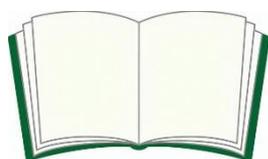
鈴木 びんこ／作  
 新日本出版社／出版 E／ス

「聴導犬」を知っていますか？

耳の不自由な人のパートナーとなつて、音を聞き分けて知らせたり、案内したり、生活のお手伝いをする犬のことです。

この絵本の主人公、聴導犬のふくは、全員耳の不自由な家族のパートナーとなり、それぞれのサポートをします。

その人々の普段の生活や聴導犬のことがよく分かるお話しです。

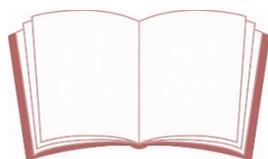


『**カメラ**にうつらなかつた**真実**  
 —3人の**写真家**が見た**日系人**収容所—』

エリザベス・パートリッジ／文  
 ローレン・タマキ／絵  
 松波 佐知子／訳  
 徳間書店／出版 334／ハト

第二次大戦中、日系アメリカ人が暮らした強制収容所での生活を、3人の写真家が、それぞれの立場、それぞれの視点で撮影した記録です。

そのうちの1人「宮武 東洋」は香川県生まれの日系人。自らも収容者で、カメラを隠して持ち込みました。「ここで起きていることを、すべて記録しなければ。こんなことは、二度とあってはならないからだ。」心を打つ言葉です。



『**世界の**麵**図鑑**』

地球の歩き方編集室／編集  
 地球の歩き方／出版  
 3838／セカ

「地球の歩き方」シリーズの最新版で、59の国と地域の麺料理が紹介されています。各国の本格的な麺料理からインスタント麺まで、又、麺に関する豆知識も盛りだくさんです。この一冊で、あなたも麺通！！



『**海と灯台**学』

日本財団海と灯台  
 プロジェクト／著  
 文藝春秋／出版  
 5575／ウミ

船の座礁・難破の悲劇を繰り返さないためにつくられてきた灯台。19世紀初頭にフランス人物理学者のフレネルが発明したレンズが、暗闇でも光を遠くまで届けてくれます。

日本では、幕末の開国後、「日本の灯台の父」と呼ばれたイギリス人ブラントンにより建設が始まりました。海岸線の美しい景色の一部となっている灯台を見ると、灯台守が常駐していた昔に思いはせたりします。

『**思い出の吹奏楽名曲集**』

東京佼成ウインドオーケストラ／演奏  
 コロムビア／出版 19／トウ



吹奏楽経験者の方には、「この曲演奏したよ！」「この曲知ってる！」と懐かしい気持ちにさせてくれる名曲が集められています。もちろん、吹奏楽未経験の方にも、耳馴染みのある作品ばかりです。図書館員（吹奏楽経験者）のおすすめは、酒井格さん作曲の「たなばた」です。

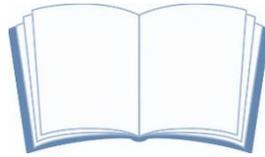
とてもロマンチックな曲で、ぜひ、聴いていただきたいです。





## テーマ 「宇宙」

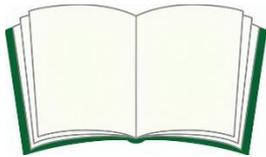
今年2月に14年ぶりとなる日本人宇宙飛行士の候補者が選ばれました。皆さんも「宇宙」についての知識を深めてみませんか？



## 『にじゅうおくこうねんのこどく』

谷川 俊太郎 / 詩 塚本 やすし / 絵  
小学館 / 出版 E / ツカ

宇宙の広さを思ったことはありますか？広いひろい宇宙の中で、小さなちいさな自分。たったひとり。それでも引き合うの？詩人・谷川俊太郎が10代で書いた詩を絵本化。



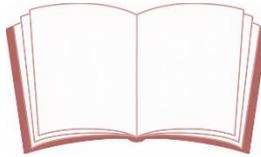
## 『眠れなくなる宇宙のはなし』

佐藤 勝彦 / 作 長崎 訓子 / 絵  
講談社 / 出版 E / ナカ

「だれにでも ねむれない夜があるものです。そんなときは宇宙のことを考えてみませんか。」  
こんな書き出しから始まるこの絵本。宇宙の成り立ちや歴史、これまでに解明された宇宙の不思議をイラストと共に紹介しています。  
読んでいくうちにワクワクした気持ちが大きくなり、ますます眠れなくなってしまうのですが、宇宙の魅力を分かりやすく伝えてくれる一冊です。

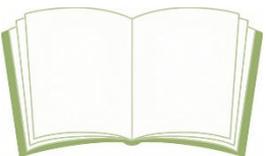
## 『宇宙の終わりってどうなるの？』

超図解！宇宙のしくみと最新宇宙論がよくわかる！



佐藤 勝彦 / 監修  
誠文堂新光社 / 出版  
440 / ウチ

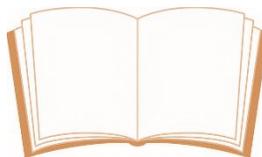
私たちの住んでいる地球は46億年前に生まれたそうです。今から1億5000万年後には日本列島は消滅し、2億5000万年後に新超大陸が形成されると予想されています。その時、多くの生物は死滅し生き残るのはどんな生物なのか？まだまだ、未知の部分が多く研究が続けられています。さらに、太陽系、もっと大きく宇宙についても、わかりやすく解説されています。  
著者の佐藤氏は、香川県出身で「こども未来館」の名譽館長。



## 『宇宙食になったサバ缶』

小坂 康之・別司 芳子 / 著  
小学館 / 出版  
667 / コサ

皆さんは、宇宙食にはどんなものがあるか知っていますか？  
固い一口サイズの固形物やゼリー状の物などを思い浮かべませんか？  
日本・アメリカ・ロシアで開発された宇宙食メニューは、350種類もあり、その中の一つに福井県の高校生が作ったサバ缶があります。  
福井県の高校生の宇宙食への挑戦は、先輩から後輩へと受け継がれ、なんと14年の歳月が……。高校生や先生の情熱がひしひしと伝わってきます。



## 『パパが宇宙へ行くなんで！』

松葉 めぐり / 作 木村 いこ / 絵  
講談社 / 出版  
538 / マツ

パパは宇宙にあこがれている小説家。  
ある日、気軽に応募した「宇宙旅行」に当選します。  
旅行会社の社長であるママは、一般人も気軽に行くことが可能になる近い将来を見すえて、ステキなイベントを開催します。  
現実にも、大分空港(他、数か所)に「宇宙港」計画が進んでいる中での、ちょっと未来のおはなしです。

テーマ「夏を快適に過ごそう！」

暑い夏がやって来ました！

熱中症予防など、快適な夏が過ご

せる為の本を集めてみました。



### 『季節の薬膳』

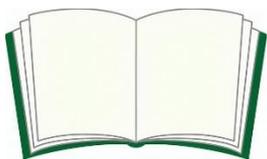
二十四節気の養生レシピ』

猪俣 穂成／編著

辰巳 洋／監修

緑書房／出版

4985／イノ



夏の暑さに負けず、元気に快適に過ごすためには、しっかり食事をとること！

しかし、暑さのせいで食欲がなくなったり、冷たいものを口にしがちです…

この本では、季節の気候の特色を知り、それに生じる体の変化に合わせて、必要な栄養を摂るための献立を紹介しています。

この夏は体の内側からアプローチし、夏バテ知らずで過ごしましょう。

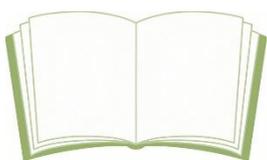
### 『イラストでわかりやすい！』

緑のカーテンの育て方』

島田 有紀子・尾崎 忠／監修

NHK出版／出版

6297／イラ



年々暑さが厳しく長くなっていますが、夏を快適に過ごす為には、いろいろな方法が考えられます。

その中の1つとして、「緑のカーテン」があります。緑のカーテンの効果には、直射日光による室温の上昇を防ぐだけでなく、地面や壁などが熱くなる事で発生する放射熱を抑える点などがあります。

また、花を楽しめたり、実を食べたりでき、ちょっと得した気分にもなれるはずですよ。

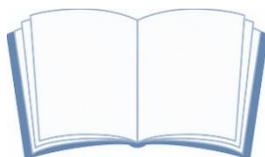
この本を参考に緑のカーテンを育ててみてはいかがでしょうか？

『40℃越えの日本列島でヒトは生きていけるのか』

—体温の科学から学ぶ猛暑のサバイバル術—

永島 計／著 化学同人／出版

4913／ナカ



熱中症は急激に体温が高くなりすぎることで起こります。なぜ体温がコントロールできなくなるのか。どうすれば熱中症を防ぐことができるのか。「体温調節」のしくみに焦点をあて探っていきます。

ポイントは「急激な変化」を避けること。涼しい時期から「暑さ」に慣らしておくことが大切です。

タイトルの答えは…体が慣れたら何とか生きてはいけるかも、でした。

『図解でわかる！エアコン1台で心地よい家をつくる方法』

岡田 八十彦／監修

エクスナレッジ／出版

5270／スカ



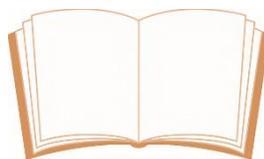
心地よい室内環境とは、「寒くもなく、暑くもない状態」です。この本では、断熱性能を高め、エアコン1台＋αで快適な家を作る方法を提案しているほか、各メーカーの建築実例も紹介されています。日本の夏はすでに亜熱帯気候になっているので、賢く乗り切るための家を考えてみませんか。

### 『そうめんの本』

～おいしく！手軽に！そうめんを楽しむBEST55レシピ～

市瀬 悦子／著  
権田出版社／出版

5963／イチ



うだるような暑さで、夏バテしそうな時、のどごしつるつるのそうめんは、いかが？

それも、マンネリ化した具材だけではなく、野菜をたくさんせたさっぱり味のぶっかけや、スパイスが効いた肉を盛り付けるなどがオススメ。食欲がわき、栄養も十分に取れるメニューをたくさん紹介しています。

