

YA

の本

2025年度

13~19歳のみなさんにおすすめの本を集めました。

YA(ヤングアダルト)とは

13~19歳の世代の人たちをさし、「若いおとな」という意味です。
高松市図書館YAコーナーにはこの世代のみなさんにおすすめの本を集めています。

各館…各館YAコーナー
新…各館一般書新着コーナー
児・新…各館児童書新着コーナー

ジャンル	タイトル	著者名	出版社/出版年	請求記号	場所
進路	進路に関するデータや実用書、物語など				
	自分のミライの見つけ方	児美川 孝一郎／著	旬報社 2021/07	159／コミ	香川
	社会の時間 学校の学びを社会で活かせ！	松井 大助／著	ペリカン社 2025/03	3662／マツ	香川 新
	大学の学部・学科が一番よくわかる本	四谷学院進学指導部 ／編著	アーク出版 2024/07	3768／タイ	サテライト
	獣医さんがゆく 15歳からの獣医学	浅川 満彦／著	東京大学出版会 2025/01	6490／アサ	サテライト
	イラストを活かす仕事図鑑	グラフィック社編集部／編 GENSEKI／監修	グラフィック社 2025/05	7265／イラ	香川 新
知識	様々な知識に関する本				
	中学生からの絵本のトリセツ	川口 かおる／著	岩波書店 2024/06	019／カワ	サテライト
	空想金融教室 昔話でおカネの基本がわかる！	柳田 理科雄／著	小学館 2025/07	330／ヤナ	牟礼 児・新
	となりのヤングケアラー SOSをキャッチするには？	村上 靖彦／著	筑摩書房 2024/12	369／ムラ	サテライト
	みんなが知りたい！日本の「無形文化遺産」	文化遺産を学ぶ会／著	メイツユニバーサル コンテンツ 2025/08	386／フン	牟礼 児・新
	科学メガネ読本	池内 了／著	KTC中央出版 2025/04	4040／イケ	牟礼
	地球変動の犯人を追って、 科学者、海にもぐる！	佐野 貴司／著	河出書房新社 2025/08	455／サノ	サテライト 児・新
	もしもハチがいなくなったら？	横井 智之／著	岩波書店 2025/03	486／ヨコ	サテライト
	世界一やさしい脳科学入門 やる気が出ない理由は脳に聞いてください	毛内 拡／著	河出書房新社 2025/08	491／モウ	サテライト 児・新

なんで人は青を作ったの？	谷口 陽子／著 高橋 香里／著 クレメンス・メッツラー／画	新泉社 2025/01	576／タニ	サテライト
学校では教えてくれない人生を変える音楽	雨宮 凜／著 池谷 裕二／著 池辺 晋一郎／著 他23名	河出書房新社 2013/05	760/カツ	国分寺
13歳からのディベートスキル ロジカルな考え方・話し方が身につく本	名和田 竜／著	メイツユニバーサル コンテンツ 2024/09	809/ナワ	サテライト

部活 部活についてや、部活を主にした物語

青春サプリ。このまま終わりたくない、心が元気になる、5つの部活ストーリー	オザワ部長／文 田中 夕子／文 日比野 恒三／文 近江屋 一朗／文 菊地 高弘／文 くじょう／絵	ポプラ社 2025/01	375／セイ	国分寺
ここで負けてしまってごめんな 甲子園だけが高校野球ではない	岩崎 夏海／監修	廣済堂出版 2016/06	7837／ココ	サテライト
若松一中グリークラブ 気になるあの子はトップテノール	神戸 遥真／作 田中 寛崇／絵	岩崎書店 2025/01	913／コウ	牟礼
サンショウウオの歌が聞こえてくるよ 生物部	森川 成美／作 森川 泉／絵	新日本出版社 2025/03	913／モリ	サテライト
ココロの花 華道部＆サッカーチーム	八東 澄子／作 あわい／絵	新日本出版社 2024/01	913／ヤツ	香川
この夏の星を見る	辻村 深月／著	KADOKAWA 2023/06	9136／ツシ	香川

こころ 10代の悩み・心の問題に効く本

「死にたい」「消えたい」と思ったことがある あなたへ	河出書房新社／編 磯野 真穂／[ほか]著	河出書房新社 2020/11	159／シニ	国分寺
13歳からの自分の心を守る練習	谷本 恵美／著 生田 美保／訳	PHP研究所 2024/05	1468／タニ	香川
ロールモデルがない君へ 6カ国育ちのナーディヤ が聞くルーツが異なる12人の物語	キリーロバ・ナーディヤ／著	KADOKAWA 2024/10	3168／キリ	香川

ノンフィクション ノンフィクション・エッセイなど

かなえびと 大野寿子が余命1ヶ月に懸けた夢	小倉 孝保／著	文藝春秋 2025/09	2891／オオ	サテライト 新
もしも明日、ぼくの足がなくなったら	舟崎 泉美／著	Gakken 2025/02	369／フナ	サテライト
65人のこどものはなし エッセイ・アンソロジー	光村図書出版編集部 ／編	光村図書出版 2025/07	9146／ロク	夢みらい
#スマホの奴隸をやめたくて	忍足 みかん／著	文芸社 2019/11	9160／オシ	サテライト

物語 YA世代におすすめの物語

僕は上手にしゃべれない	椎野 直弥／著	ポプラ社 2017/02	913／シイ	香川
恋の収穫期	最果 タヒ／著	小学館 2025/5	9136/サイ	牟礼

これまでに選んだ本は高松市図書館HPのヤングアダルトから見ることができます。