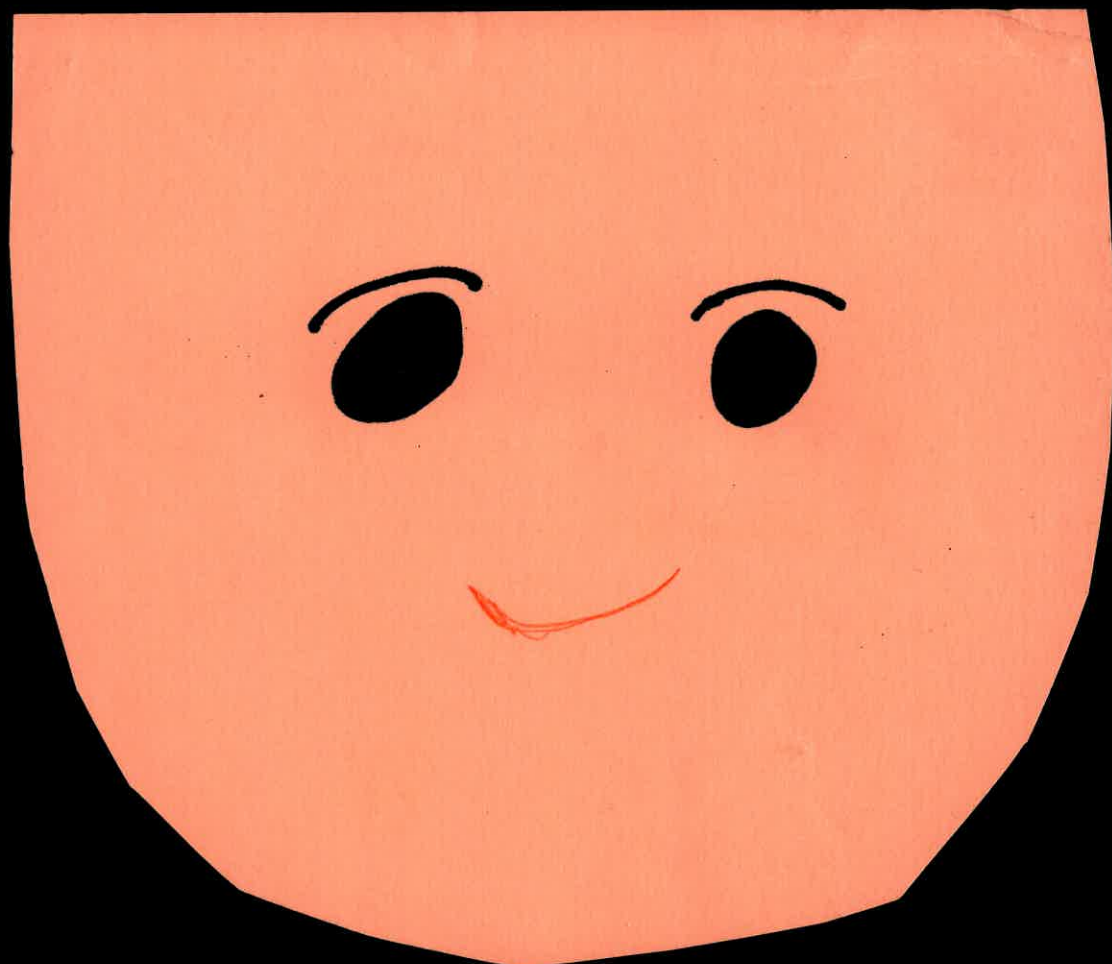




「ウイック」がいて「きるまで」

円座小学木交 4年

宇喜多 舞

もくじ

① 言周べようと思った理由

② 言周査方法

③ 髪のものこと

④ ヘアドネーションとは？

- ・ヘアドネーションするには
- ・2回目のヘアドネーションしたよ

⑤ ウィッグがで"きるまで"

⑥ ウィッグ屋さんに行きました

- ・お店の人が教えてくれました

・ウィッグの手入れ

・ウィッグの"先"い方

⑦ おわりに

⑧ 参考文献

① 調べようと思った理由

わたしは小学1年生の時にヘアドネーションをしました。その後ヘアドネーションについて調べました。そして自分のかみがどうなっているのか分かりました。

そして2回目のヘアドネーションをしました。ウイッグかごのように作られているのよ
うに使われているのが気になったので
調べてみました。



② ちょうさ方法

。 図書館の本で調べる

。 インターネットや パソコンで調べる

。 お店の人に聞く

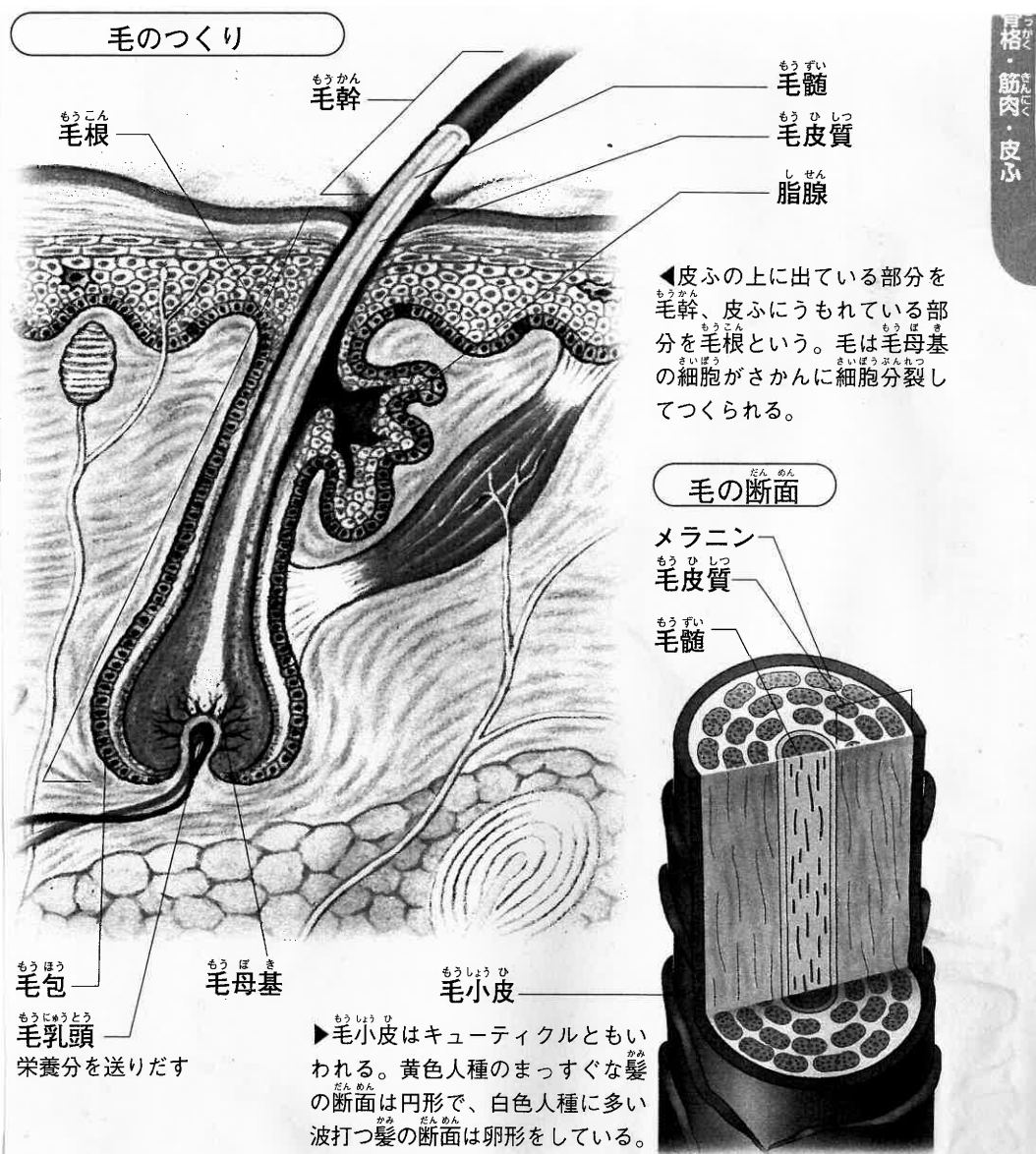
③ かみの毛のこと

◎ 毛の役ありとつくり

毛はほとんど全身の皮膚にあり、皮膚の保温に役立ちます。太くてかたい毛は、頭やまゆなどにありますが、これ以外の皮膚も大部分では細い毛でおおわれています。ただくちびるや手のひら、足のうらには毛がありません。手も表皮が変化したものです。毛の断面を見ると中央に毛髄があって、そのまわりに毛皮しつかがあります。

黒いかみの毛皮しつかはメラニン色素を多くふくんでいて、このため毛が黒く見えます。

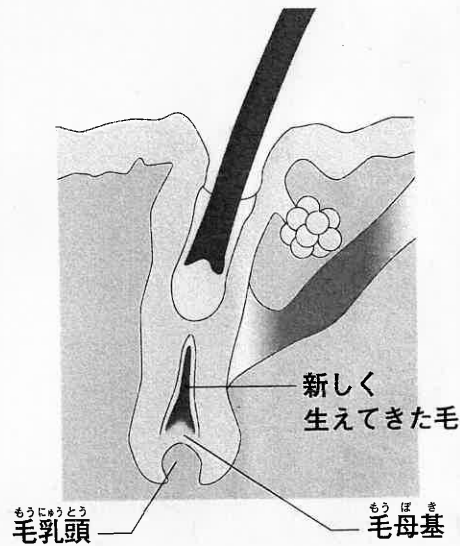
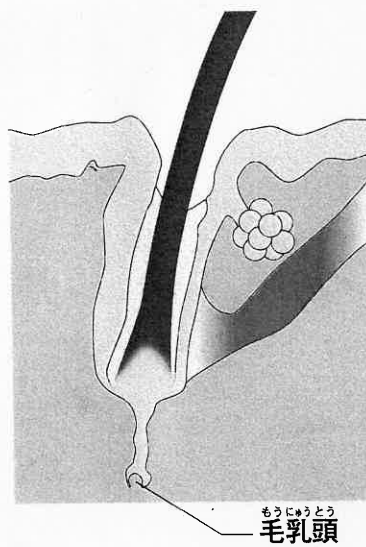
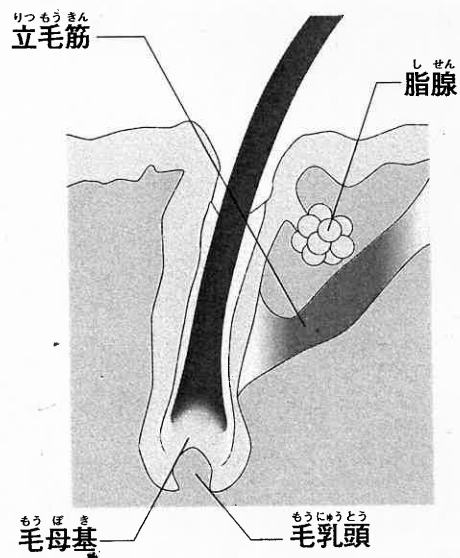
表面はうろこのような形をした毛小皮といううすいそうにつつまれています。毛の根元の毛包にはし糸泉があり毛穴にしばらくを出します。このばうは皮膚や毛の表面をやわらかくぬめらかにします。



① 毛はつが"生え"がある 周期

かみの毛は下組織にある毛母基が細胞分裂してつくられます。毛の毛根には血管が入りこんでいてかみの毛をつくた栄養を送っています。1本のかみの毛は10日にだいたい2~5mmのびます。かみの毛は成長期の2~5年は少しずつのびながら休止期に入ると成長が止まると、毛の毛根が皮膚の奥に入り、抜け落ちていきます。休止期は3~4か月づき。その後、かみの毛は自然と抜け落ちます。しかし、かみの毛が抜けるころには、新しい毛がふらはじめているので、毎日かみの毛が抜けてもなくなります。ストレスがかかると、かみの毛の生えかわりの周期がくってしまうことがあります。すると、たつ毛しょうぼうす毛などになることがあります。また、年をとると、かみをつくる活動が低下するため、しだいにかみがなくなります。

毛髪の生えかわり



④ ヘアドネーションとは？

ヘアドネーション(Hair Donation)

とは、小児がんや白血病などの病気、

事故等で髪のもを失った子どもたちに対

し、医療用ウィッグを無償で提供する活動

のこと。ウィッグは100%人毛で作られている

ため、見た目や質感がとても自然。髪のも

がないことで人に会うのがはずかしい、「学校

へ行きにくい」といった悩みを抱える子どもたち

の社会復帰を手助する、重要なアイテムとな

ています。

どうして18歳までなの？

理由のひとつは、子ども用ウィッグのサイズがとて
も少なかったからです。成長にともないサイズが変わって
けいざい的にも大きな負担がかかります。もう
ひとつは不安のない学校生活を送るためです。

ヘアドネーションをするには？

ヘアドネーションは、ただ単に伸ばした

髪をミキサーで送れば良いというものではありません。

基本的な条件

- 31cm 以上の長さがあること

- 髪が完全に乾いていること

- ダメージヘアは不可

条件を満たしたら髪をカットしてもらいましょう。

2回目のヘアドネーションしたよ



今回も「女子高生
ヘアドネーション同好会
に送りました。

美容室で髪を切ります



長い髪はなれたけど
髪をかかすのはやっぱり
長くて面どうくさいです。

ぬれてない髪をゴムで束
ねていきます。



2回目だったのであまり
さんちょうしませんでした。
短い長友はゾワゾワしました。



30cm 以上切りました。
 思った以上に少なかったです。
 短い髪になると髪をかあかすのも
 卓月のじゅんびも楽になりました。

⑤ ウィッグが"で"きるまで

1つのウィッグを作るには、およそ30~50%分の長さの毛が必要になります。ウィッグの長さによっては、それ以上必要なこともあります。

1. 仕分け (長さ別に仕分ける)

寄付された髪の毛は、最初にか〜んの長さ別に仕分け

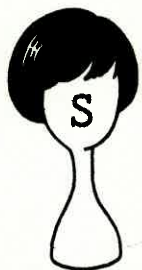
られます。ウィッグが届くのを待っている子どもたちのために、三つおみ

をしたり、ヘアアレンジをしたりして、オシャレを楽しめるぐらいの長さ

のウィッグを希望しているため、50cm以上の長い髪の毛は

とても貴重です。

耳下ぐらいまでの長さ
(ショートヘア~ボブスタイル)



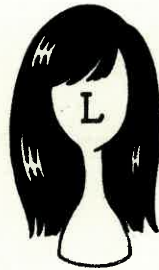
必要な髪の毛の長さ
31cm以上~40cm未満

鎖骨ぐらいのまでの長さ
(ボブスタイル~セミロング)



必要な髪の毛の長さ
40cm以上~50cm未満

鎖骨から背中までの長さ
(セミロングヘア~ロングヘア)



必要な髪の毛の長さ
50cm以上~60cm未満

背中から腰ぐらいの長さ
(ロングヘア~スーパーロングヘア)



必要な髪の毛の長さ
60cm以上

2. トリートメント 処理

(髪の毛の色や質感を均一に整える)

長と別に仕分けされた髪の毛は、専門の工場
でトリートメント処理もされます。トリートメント
処理では、木々々々な人の髪の毛の色や質感
を均一に整えています。



3. メジャーメント

(頭の形・サイズを採寸する)

子供に合ったウィッグを提供するため、子どもたちひ
とひとりひとりの頭の形を測ります。今までは、メジャーメ
ントをする会場まで来ていただくが、スタッフが自宅が病
室に帰って採寸していましたが、2020年10月より、ご自宅での
リモート採寸によるメジャーメントを導入したことによって、ご自
宅で自分の頭のサイズを採寸できるようになりました。

4. ウィッグのせい作

(1本1本、手植でウィッグを作る)

メディカル・ウィッグは、トリートメント処理された髪の毛を、
美容師さんが髪の毛の質、長さ、太さなどを糸田かくかくにん

しながら1本1本、ウィッグの土台となるベースネットに折り返すように手作業

で植えつけていきます。このせい法だと仕上がるウィッグの長さ
が元の髪の毛のおよそ半分になりますが、頭皮への刺激

が少なく、髪の毛が抜けにくい、長く使えるウィッグ

に仕上げる事ができます。



5. ウィッグのカット

(好みのヘアスタイルに)

完成したウィッグはある程度ヘアスタイルのベ-
スができたじょうたいでお届けしますので、ウィッグを
手にしたその日から使えます。

もちろん、美容師さんに好みのヘアスタイル
カット(ウィッグカット)をしてもらうことも可能です。



⑥ ウィッグ屋さんに行きました。



ウィッグを売っているお店に
行ってみました。たくさんのウィッ
グが置いてありました。ウィッグ以外
にもほ"うしやけ"用品など"が"おい
てありました。



ヘアホルダーもあります



お店の人が教えてくださいました。

ウィッグの毛質について

人毛、人毛も、混合毛の3種類

のウィッグがあります。人毛は見た目が自然

だけと何十万もします。混合毛のウィッグも

わりと自然に見えてねだん手ごろで、

手入れもしやすいので一番よく売られています

ウィッグを選ぶポイント

生えざわが自然に見えるか？髪が長すぎない

か？短かすぎないか？

まずはその人のライフスタイルが大事です。

仕事をしている人にたくさん会うか、家にいることが

多いかやけいざいの的なことなど相談に

のりながら選んでいきます



いろいろな種類のウィッグがあります。

ウィッグのうかがい

お店では、ウィッグを
買った後にもヘアカットやウィ
ッグの調整などができます。
ウィッグの手入れもしてくれ
ます。お客様のいろいろな
相談に応じているそうです。

お店に入るのに
勇気がいたけど
入ってみるとお店の
人もやさしくてしてくれま
した。

外からのしずめもあまりかんじずに
ゆっくりウィッグが
見えました。

ウィッグの手入れ

清潔けつに保つことを忘れずに

自分の毛髪とちがって、ウィッグを洗うのは週1回、

長いと1か月に回という人もいます。ほこり、汗、皮脂

の付着はウィッグの素材を傷める原因に。そのままつける

と頭皮も不衛生になり肌トラブルを引き起こすなどよいことはありません。

ウィッグの扱い方

① 帰宅したとき、もしくはつけていないときは必ずウィッグスタンドにかけてスタイルを保つようにする。

② めれたタオルを固く糸交って、頭皮との接着面とほこりなどがつきやすい毛先を簡単に拭く。

③ ウィッグに汗や皮脂が付着しているので、清潔スプレーをかける

④ 使用後には、ブラッシングを忘れずに。



ウィッグの洗い方

ウィッグを^世購入した店で必ず洗い方を確認しよう

ウィッグは、定期白々に^世購入した専門店に出して洗
浄してもらい、元どおりにスタイリングするのが理想です。
しかし持っていくのが^世めづかしい場合は、自分で洗
うようにしよう。^世購入するときに、必ずスタッフに洗い
方を確認してください。

① 洗面台や洗面器に水がぬる^世場をたぬ
る。専用のシャンプーもしくはふだん使っている
シャンプーを、適量^世溶かし入れてよく泡
だてる。ウィッグを入れてやさしく押し洗いし、十分
にすすぐ。その後、リンスやトリートメントも同様に洗
い、よくすすぐ。

② タオルで包み込むように水分を取り、ウィッグを
タオルに置いて乾かす。軽くブラッシングしてスタイルを
整^世える

③ 試したい! 部分ウィッグ

○毛 髪つき内帽子

メッシュのインナーキャップ^①に
毛 髪がついています。上
からかぶる帽子の種類や
形も選^びびません。フィットキャップ^②と
組み合わせてもOK



○前 髪つきカチューシャ

簡単につけられ、帽子をかぶると

不自然さがありません

ただしかチューシャがおちているこ
とがあるので注意を。



インナーキャップ

頭皮を保護して、ウィッグの汚れ防止にも

ウィッグと一糸者に見替入したいのが、インナーキャ
ップ^①です。ウィッグには必要不可欠月脱毛した頭皮
にかぶりその上からウィッグをつけます。インナーキャ
ップ^②は、月脱毛が進んだデリケートな頭皮を保護
。すなわち、ウィッグをつけたときに頭皮がずけて見える
ことをふせぎます。ウィッグが月脱毛の多い頭皮
からすべり落ちるのを防止するためにも
役立ちます。また、汗や皮脂がウィッグに直
接触れ及ぼされ汚れることも軽減。

⑦ おおりに

今回二回目のヘアドネーションを
しました。ウィッグのことを言われてま
した。ウィッグを作るにはたくさんの人の
髪と手間がかかることが分かりま
した。海外でも作っていることが分か
りました。お店には大人のウィッグは
たくさんありましたが子ども用のウィッグは
一つもありませんでした。ヘアドネーションで
寄付される子ども用のウィッグはとてもあ
りがたいと思いました。ヘアドネーション
やウィッグの本は以前よりはふえていまし
たがもし図書館においてほしいと思
いました。

⑧ 参考文献

① 人のからだ ポプラ社

② 人のからだ 学研

③ なぜの図鑑 学研プラス

④ わたしががんになったよ (白血病をのりこえた女の子の話) 岩倉ミコ 講談社

⑤ 31cm (ヘアドネーションの今を伝え未来をつなぐ)

NPO法人 JHDアソシエーツ

⑥ よくわかるがんの話 林和彦 保育社

⑦ がん治療中の女性のための
LIFE & Beauty さとう桃子 主婦の友社

高松市中央図書館

<パンフレット>

⑧ 月見も・外見ケアマニュアル

20 WENTY (10代! 20代! がん治療を乗り越え)

がんはどんな病気?

あたしだって知りたい!

作品の裏面に貼付してください。

↓個人提出の場合は記載不要です

「第12回 高松市 図書館を使った 調べる学習コンクール」作品応募カード		学校用受付番号 (学校記入欄)	作品番号(事務局記入欄)	
		/	⑤・夢・牟 国・香	受付№ 4
部 門	(□に✓を入れてください。) ☐ 小学校1・2年生の部 ☒ 小学校3・4年生の部 ☐ 小学校5・6年生の部 ☐ 中学生の部			
タイトル	「ウィックワ」ができるまで」			
ふりがな 氏 名	うき た ま い 宇喜多 舞			
学 校	高松市立 円座 ⑤小学校 / 中学校 [4]年生			

※作成者が複数の場合は全員の名前を記載してください。