

# 「外科医の一日」



2年赤組

大西みゆ

なぜしらべようと思ったか

昔年はないかの先生にインタビューをしたので今回は外科の先生にいつもんをしたいたいと思ったから。

またなんでそのしごとをしたいたいと思ったか気になったから。

しらべたいこと

①しごとのないよう

- ・内科と外科のちがし
- ・一日の時間わり
- ・休み時間
- ・一日にみている人数
- ・いっがしそがしのか?

②なぜいしゃになりたいとおもったか?

③つかっているどうぐ

## しらべ方

- ① 図が人、本でしらべる。
- ② 外科先生にインタビューする。
- ③ がし)てまとめる。

## しつうか

### ① 外科と内科のちがし)

外科は手じゅうでしすがやびょうきを  
なおし、内科はくすりでおす。

しがし、せいきんでは、一がの外科の  
ちょうも内科医が行なうにもあります。  
(カテーテル ちょうしは内科医がす  
ることもあります)

# ② 外科医の一日 (本でしらべた内よう)

7:30 出きん

8:30 カンファレンス

9:00 回しん

10:00 外来

2:00 みるごはん

3:00 手じゅつ

7:00 当ちよくスタート



つぎの日の9:00 おわり  
つぎの日のじごとがはじまる



当ちよくがある日は、  
なんぞくでじごとがあつたいへんぞう、

4時間ちよくをさるのは、  
足がつかれるぞう。



かりん  
 回診とは... 医<sup>り</sup>しかびょうとうで人<sup>にやう</sup>  
 けんしているがんじゃさんのびょうしつを  
 まわり、しんさつやじょうたし)のかく<sup>おニ</sup>にん  
 を行<sup>おニ</sup>なうことをし)します。

そう回診... 医<sup>り</sup>しのグループをひきいる  
 かんじゅがなとかびょうとうをまわる、大人数の回診。  
 がんごしや医学生などチームで回る。わかい医<sup>り</sup>し  
 が多くのことを学ぶことが出来る。

当<sup>あ</sup>ちやくとは... 夜やイ木日にきゆう<sup>ハ</sup>に具<sup>ハ</sup>合  
 があるくな<sup>ハ</sup>った人が来て<sup>ハ</sup>もたいお<sup>ハ</sup>うて<sup>ハ</sup>きる  
 こうに、こうたし)で、泊まり<sup>ハ</sup>に人ではた<sup>ハ</sup>りこと。

(回診のようす) (当<sup>あ</sup>ちやくのようす)



### ③ 外科医の1週間

(こきかき外科の先生にインタビューした。)

月曜日: 8:00に出きん、回診。

午前は、びょうごのしごと、レントゲンや検査のかりん、ドレーンをぬくなどのほち。カンファレンスのじゅんぐ。

午後は外来、やくざし(夜)説明会。カンファレンス。手じゅつのうち合わせ。

火曜日: 7時30分に出きん、回診。

8時から手じゅつ。おれたら回診。

手じゅつの記録。手じゅつのかたがた。



おわる時間は手じゅつしたい。

おそいと24時になることもあるらしい。

水曜日: 7時30分に出発、回診。

昨日の手術の人のしよたいかきこ。

8:00からカンファレンス。

8:30から回診。

カンファレンスできまったことや、次の

手術のじゅんぎ。

午後には、ベツのひょういんて、外来。

木曜日: 手術の日。時間割りは、火曜日と同じ。



金曜日: 水曜日と同じ。

その他: 当夜が、一月に4~5回ある。

よびだしがあったら、夜でもひょういんていく。

### ④ 休み時間

平日はあまりやすみがならしい。

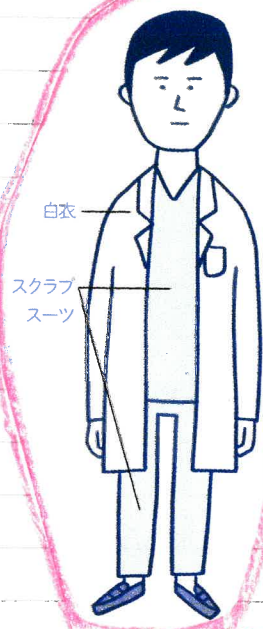
休日は家ごとくや友たちとあごしたり、しゅみを楽しんでリフレッシュしている。

### ⑤ 一日にみている人数

• 入しんの人 10~15人。

• 外来の人 10~15人。

• ほめつなうい人で若 10~15人。



白衣は、丈の長いもの、短いもの、ジャケットなどさまざまなタイプがある。白衣の下にはシャツを着たり、スクラブスーツという動きやすい服を着たりする。

### ⑥ つかっている道具

• 目しゅ

• なう診き

• エコー

• ほめ合セット(はし、糸ますいやく、じしんきハサミ、せつ子)

• 灸かじきょう(大人をとるため)

#### おもな道具

##### 聴診器

心臓や肺、血管などから出る音を聴く器具。



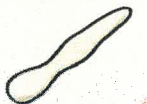
##### ペンライト

のどなどの暗いところを照らすためのもの。



##### 舌圧子

舌を押さえるへら状の器具。口内やのどを診るときに使う。



・手じゅつのときにつかうとうぐ

- ・メス
- ・でん気メス
- ・ガーゼ

・生理食塩水 (体のけつを同じこいの(お水))

・きゅうしき

・メツツェン (手じゅつよのハサミ)


・ツッペル (手じゅつようユットン)

・自どうほめあ合き (はいをせ切る時や血かん気がんしもきるときにつかうハサミとホツチキスがいっよになつたもの)


・手じゅつしんロボット

・きょうくろドレーン

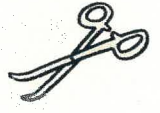
**メス**  
皮膚や皮下脂肪などを切るための刃物。電気メスもある。



**鑷子**  
ピンセットのこと。緻密な作業をするときに使う。



**鉗子**  
はさみのような形状で、ものをはさんだり、引っ張ったりする。




消毒した手の清潔を保つため、看護師がガウン(8ページ)を着せてくれ、手袋をはめます。



鑷子や鉗子、はさみなどの手術器具は、機能とサイズによってちがう名前がつけられています。

**手術時**

下着以外は手術専用の清潔な手術衣(スクラブスーツ)の上に長いガウンを着る。髪の毛が出ないように帽子をかぶり、マスクをつける。靴は手術室に入るときには専用のスリッパなどにはきかえ、手にはびったりした使い捨ての手袋をつける。

帽子

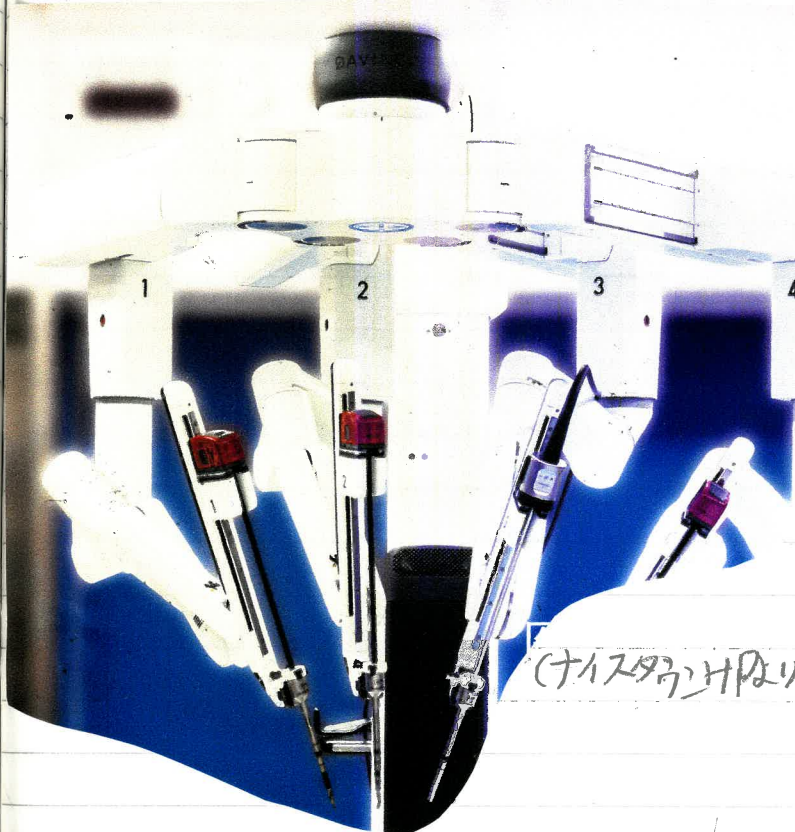
マスク

ガウン (中にスクラブスーツ)

手袋

ロボット手術とは、医者がロボット

をつかって行なう  
手術や、私の  
外科医は、手術  
台にすわって、手術  
を見ながら手をうごかす。

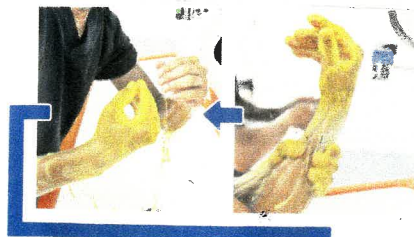


ロボットがその動きを  
伝えてくれる。  
(ナイスターンナリ)



体内を見る内視鏡カメラと、3本の手術器具を取り付けたアームをもち、医師は手術台から離れた場所に置かれた制御で、3次元画像を見ながら手術を行います。

手術  
のあ  
ら  
け



手の洗い方  
手はひじまでしっかり  
洗います。洗剤を流  
す際に指先を上に向  
け、洗ったあとのよご  
れた水分が指先にか  
からないようにします。



手のふき方  
滅菌タオル(微生物をすべて除去したタオル)で指をふいたら新しい1枚  
をにぎり、もう1枚の両端を持って手首からひじに向かってふきます。外  
すときは、タオルが逆の手にふれないよう外側に引きます。

メスとは ひょうや 筋肉  
を切る。

電気メスは 電気の力で  
切りながら止血もできる。

⑦ なぜお医者さんになったか。

人にがんがされるしごとにつきたがったから。

⑧ 分かったこと。

- カテーテル治療は、内科医がすることがわかった。

- 科はってやることがちがった。

- 手じゅつをする時はたぐさんのとまもつかうことが分かった。

- 手じゅつは医だけでなく、まず外科やがん科などいろんな人が、人のためにかかわることがわかった。

- 手じゅつはしばしばしてはいけなないので、何時間も全力でそのまもつことが分かった。

- 外科の手じゅつは10時間以上の手じゅつもあった。

医しには知きだけでなく、体力も  
ひつようだと思った。

## ⑨ かんそう

・外科の先生はしゅじゅつがおわったあとも、  
きろくをつけたりかんしゃさんをみたり、当なく  
か<sup>い</sup>はじ<sup>い</sup>あったり、大へんそうだと思った。

・ずとしたたらくのはたしへんそうた<sup>い</sup>げど  
大き<sup>い</sup>ひょうい<sup>ん</sup>では医しがたくさん<sup>い</sup>るので  
こうた<sup>い</sup>が<sup>い</sup>できるから、きゅうせい<sup>い</sup>じかんが  
少しでもできるので、ちょっとあんしんしたなあ  
と思った。

・わたしもこま<sup>て</sup>している人やけ<sup>が</sup>をして  
いる人<sup>を</sup>たあ<sup>し</sup>けたし<sup>い</sup>と思った。

⑩ さんこう文けん

1) 長谷川もとみ, 2014年「医(の)一日」,  
保(の)社

2) あさ野けいこ, 2009年「にこは見学!  
びょういんではたらく人たち」, かいき会(社)ペリカ  
社

