




AUTUMN READS


第5号



“YOUNG ADULT”とは13～19歳の世代の人たちをさし、「若いおとな」という意味です。

高松市中央図書館では、YA（ワイエー）と呼んで、図書館員がこの世代の皆様にお勧めする本のリストをホームページに掲載したり、YAコーナーを設置したりしています。

こちらのブックレビューREADSでは、リストの中から特にお勧めの本をピックアップして紹介しています。皆様と本との出会いのお手伝いできればうれしく思います。



こころ

10代の悩み・心の問題に効く本

『13歳からの考える練習』

マツダ ミヒロ／著

きずな出版 2022年10月

1597/マツ

質問を質問でお答え！

「質問家」のマツダミヒロさんが実際に出会った中高生が抱える悩みに対して、「質問」で答えていきます。著者のねらいは、この本を通じて「悩みを自分で解決するための考え方」を身につけてほしいということ。テストと違って、これが正解という答えが一つだともかぎりません。答えが出ないかもしれません。でも、自分で考えるきっかけを与えてくれる一冊です。

部活

部活に関する本、部活を主にした物語

『部活で差がつく！ジュニア選手のためのストレッチ徹底バイブル』

長畑 芳仁／監修

メイツユニバーサルコンテンツ

2022年1月 7814／フカ

部活ですぐに実践できる！

部活で差がつくストレッチをPART1ではセルフチェックを。PART2ではストレッチ全般に関する基礎知識の解説を。PART3と4では上半身と下半身のストレッチを紹介しています。競技別にどのストレッチが適しているか分かるチャートも掲載していて、すぐに役立ちます。正しく、安全で、効果的なストレッチング方法を身につけよう！

進路

進路に関するデータや実用書、物語など

『声優になるには』

山本 健翔／著

ぺりかん社 2022年5月

7717／ヤマ

声優とはどんな職業なのか

TVアニメの流行と共に声を仕事にしている声優は注目されるようになりました。今ではTV、ラジオ、ネットなど様々な場所で活躍しています。そのため「夢は声優」とあこがれる人も多いのではないのでしょうか。

しかし、声優になることは簡単ではありません。この本では現役の方の経験や実際の仕事と、声優になるまでの道のりを紹介しています。

知識

様々な知識に関する本

『チョコレートを食べたことがない カカオ農園の子どもにきみは チョコレートをあげるか?』

木下 理仁／著

旬報社 2024年5月

3338／キノ

想像力を働かせて考えてみよう

国際協力、多文化共生と聞くと難しく感じるかもしれませんが。

この本はタイトルにもなっている「カカオ農園の子どもにチョコレートをあげるか?」や「災害に遭った外国人のために避難所の張り紙をどう書き直すか?」などの問いかけに対して自分ならどうするか考え、他の人の意見を知ることができる読むワークショップです。

ノンフィクション

ノンフィクション・エッセーなど

『巨大おけを絶やすな！ 日本の食文化を未来へつなぐ』

竹内 早希子／著

岩波書店 2023年1月

583／タケ

日本の伝統を未来につなぐ！

木桶を使った伝統的な製法で作られた醤油の割合は、わずか1%だそうです。木桶を作る職人さんも少なくなり、このままでは絶えてしまう……。

危機感を感じた小豆島の醤油屋さんが「木桶職人復活プロジェクト」を立ち上げました。木桶職人に弟子入りして技術を学び、色々な困難を乗り越え、そして今、全国に木桶作りの輪が広がっています。

物語

YA世代におすすめの物語

『TRUE Colors』

小林 深雪／著 他
講談社 2023年5月
913／トウ

『ジェンダー』ってなに？

中学受験をして女子高に通っている鈴、同性の可愛い友人を好きになったアユ、周りとの男女を意識した話についていけなくなった大希…。それぞれが抱える『ジェンダー』についての悩みとは？

7人の中学生を主人公に、漫画家×6人の児童文学作家が描く、様々な『ジェンダー』に関する異色のアンソロジー。

高松市中央図書館YA選書会は、年に2回、YA向けのおすすめ本の選出、特集コーナーの運営を行っています。色々なジャンルの本をご用意していますので、是非足を運んでみてください。

※お問合せ

高松市中央図書館

高松市昭和町一丁目2-20

電話 (087) 861-4501

高松市図書館ホームページ

<https://www.library.city.takamatsu.kagawa.jp/>



【AUTUMN READS (第5号)】

令和6年11月3日発行

高松市中央図書館YA選書会