

まなぐなつた

服で

できること

高松市立太田小学校

5年

岡田

紗月

はじめに

夏休みに入り、お母さんが小さくなった私の服をどうしようかとなやんでいました。いっしょにその時の服を見ていたら昔のお気に入りの物ばかりですてるのはもったいないと思いました。

こどもは大人よりもすぐ服が小さくなるので、大人の服よりもすぐに着られなくなります。だから、こども服のゴミ問題は大きな問題だと思います。私は学校でリサイクルのことを習っていたので服のゴミ問題について調べてみることにしました。

ゴミを少なくするための方法

私は学校でゴミを少なくする「3R」について学びました。「3R」について、図書館の本を読んで復習することにしました。

Reduce（リデュース）

ゴミになるものを少なくする

必要なものを必要な量だけ買ったり、容器をすてずに利用できるようにつめかえができるものを選んだりすれば、ゴミをさくげんできます。

Reuse（リユース）

さい利用する

使われなくなったせい品は、必要な人にゆずること
でせい品の利用期間が長くなり、ゴミのさくげんにつ
ながります。

また、くり返し使える容器を利用したせい品を選び、
使い終わったら店に返してもう一度使ってもらおう方

法もあります。とくに牛にゆうびんなどのガラスのびんは、何度もさい利用がかのうです。

Recycle (リサイクル)

ふたたびしげんとして利用する

新聞紙やアルミかん、ペットボトルなどは、資げんゴミとして分別して出すと、資げんとして再利用できます。

それ以外にも「リフューズ」(不要なものは買わない・もらわない)、「リペア」(しゅう理して長く使いつづける)、「リメイク」(作りかえる)などの言葉もあるそうです。

高松市の服のゴミのゆくえ

高松市のゴミ収集カレンダーを見ると、紙とぬののゴミの日は月に2回ありました。私の住んでいる太田地区では第2火曜日と第4火曜日になっています。

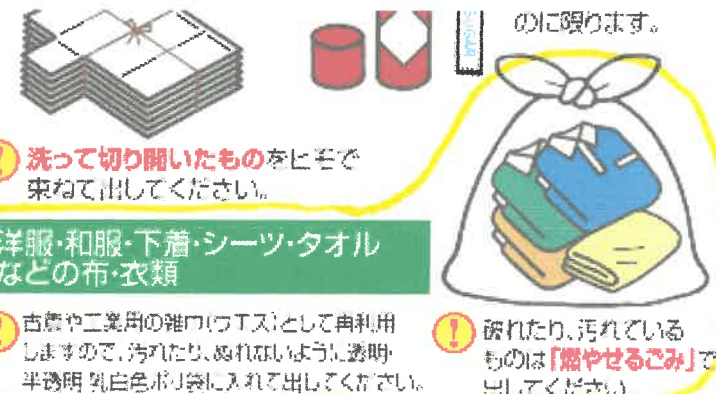
高松市のぬの、衣類のゴミの出し方を見るとウエス（油やよごれをふき取るための使いすてのぬの）にしたり古着として使ったりすると書いてありました。

栗林・太田・香川(浅野)

日	月	火	水	木	金	土
					8/1	2
3	4	🔥	🗑️	7	8	9
10	11	🔥	🗑️	14	15	16
17	18	🔥	🗑️	21	22	23
24	25	🔥	🗑️	28	29	30
31						

← 私のすむ田町の
ゴミしゅう集
カレンダー

のに限ります。



❗ 洗って切り開いたものをヒソで束ねて出してください。

洋服・和服・下着・シーツ・タオルなどの布・衣類

❗ 古着や工業用の雑巾(フタス)として再利用しますので、汚れたり、ぬれないように透明半透明乳白色ポリ袋に入れて出してください。

❗ 破れたり、汚れているものは「燃やせるごみ」で出してください。

← ぬののゴミの
出し方

日本の服のゴミについて

日本では、毎年 78.7 万トンもの服が会社や家庭からすてられているそうです。その約 3 分の 2 がうめられたりもやされたりしてすてられています。

①リユース

服のさい利用はリユースが中心であり、リユースリツは 18%といわれています。古着屋さんやフリーマーケットで売られています。きれいな服を外国でリユースしてもらうこともあります。日本からゆ出した古着の量は、2004 年までは 10 万トン未満でしたが、そのあとは増え、2011 年以こうは 20 万トンを超えています。

②リサイクル

服はリサイクルしにくいせい品の 1 つです。リサイクルがむずかしい理由の一つは、そざいの種類が多いからです。一枚の服にいくつものそざいが混ざっていることもあり、かんやびんのように分けて元

の原料にもどすことができません。

すてられる服のうちリサイクルされるのは約 5%とされています。「ウエス」に加工されたり、フェルトなどに加工される「反毛」というわた状のせんいくずにされたりします。そのフェルトは自動車の断熱材やベッドのクッションなどに利用されています。

服を再利用するとどんな良いことがあるの？

服を再利用するとゴミの量が減り、地球温だん化の原因である「二さん化たんそ」の量をへらせたり、資げんを節約できたりなどいいことがたくさんあります。服の一生について考えると材料を集めたり、服を作ったり、お店に運んだりするすべてのこうていで二さん化たんそが発生します。また、ごみになって捨てるときにも二さん化たんそが発生します。

服には流行があるので、はやりの服を作ってもすぐに売れなくなってしまう。かわいいと思って買った服も、はやりが終わったらまだ着られても捨ててしまう人もいるかもしれません。

服の大量生産・大量はいきはかん境にあくえいきょうをあたえています。そこで。リユースなどかん境にやさしい取り組みをする「サステナブル(持続可のうな)ファッション」が求められています。



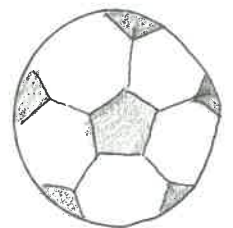
服1枚の二さん化したんそ
排出量は約25.5kg

リユースで、二さん化したんそを
へらせる!



1着

— 二さん化したんそ —
— 約2340g —



サッカーボール
約2341個

服を作る会社の努力

買い物をしていると服を引き取るという看板を出しているお店がありました。

① オンワード

オンワードで買った服を引き取ってもらおうとそこからリサイクル毛布や軍手を作り世界のひさい地しえんなどに活用されているそうです。



← 高松 オルネ

お店で使える
ポイントに変えて
もらえるそうです。

②ユニクロ

お店でユニクロの古着を集めて下のような活動をしているそうです。

- ・ そめ直して古着として売る
- ・ 服に使用している材料を取り出して、再利用する
- ・ 世界の困っている人にきふする



↑
ユニクロ / パワーシティ
ラインボー店



③ チャオパニックティピー



↑
ゆめタウン

ここではパストという回収箱をお店においていました。パストを作っている会社がリユースやリサイクルをしてくれるそうです。パストはここ以外にも高松のゴルフ屋さんなどにおかれているそうです。

今まであまり気づかなかったけど、気を付けているとたくさん回収箱があったのでびっくりしました。

昔の日本の工夫

昔の日本では、自然から得た素材はむだなく、くり返し使われてきました。昔の日本はリサイクルが進んだゴミのないじゅんかんがた社会だったそうです。

私も小さい時に米づくりをはじめからさいごまでやる会に参加していたことがあります。秋にいねかりをして、お米を取った後のいねを使って、わらじを作りました。



日本では昔から着古した服もしゅう理してつかい、どうしても利用できなくなったものはほかのものにつくりかえ、くり返し利用されてきました。

着物の再利用のちえ

・洗ってリフレッシュ

着物は基本的に洗いませんがよごれがひどくなつてくたびれてくると「丸洗い」や「洗いはり」をします。「洗いはり」はぬい目をほどいて布のじょうたいにもどしてから洗う方法です。生地がしゃんとして生まれ変わったようにきれいになります。

・色を変える

色にムラが出てきたり、洗っても汚れが落ちないときは、こい色にそめかえます。

・布がうすくなったらリメイク

まずは・・・

- ・ぬのを足して別の着物に
- ・切り落として羽織やはんてんに
- ・細い部分はおびに



余った部分は . . .

- ・ 前かけ (エプロン) に
- ・ ざぶとんに
- ・ こしひもに
- ・ きんちゃくなどのふくろものに

↓

さらに古くなったら . . .

- ・ 木めんならおしめに
- ・ ぞうきんに
- ・ 細かくしてざぶとんなどのつめものに

昔の人のちえを
参考に 私も
やるぞ !!

私の再利用チャレンジ！

小さくなった服をもう一度着てみた！



この一年で急げきに身長が伸びた私はお気に入りのワンピースが短くなって着られなくなっていました。でも下にズボンをはけば着られることが分かったのでこの秋はズボンをはいて着ることにしました。

せい服を使ってくれる人に寄付した！

せい服用のベストは小学校で小さくなった制服を集めて売る時があるのでそこに出すことにしました。今までは子育てしえんしせつにきふしたり、近所の中

古せい服屋でトイレットペーパーと交かんしてもらったことがあります。私の着ているせい服はおにいちやんの友だちにもらったものです。せい服は買うときは高いけど毎日着てもおさがりでも着られるのでとてもじょうぶにできていると思いました。

メルカで売ってみた！

私の小さくなった服を見ているときれいなものもあったのでその服はメルカリ（フリマアプリ）で売ってみることにしました。

①服によごれやきずがないか確にんする

出品をしたことのあるお母さんに聞くと、汚れなどがある物はそれを書かないといけないそうです。今回もひとつシミがある物を見つけたのでそれは出品をやめました。



②出品するために写真をとる

色が本物っぽくなるようにしたり、アイロンをかけてしわを取ったりしました。



③出品する

ねだんはほかの出品されている服を参考にしました。

④送る

三つ出品してひとつが二週間後に売れました!!!

13 人の人がいいねをおしてくれていました。そのあとぬれないようにふくろにいれてコンビニで送りました。



740円の売り上げでした!

正直に言うと出品するのがけっこうめんどろだったけど、お金になったのはすごくうれしかったです。売れない商品もあったので売れそうなものをちょっとだけ出すのがいいと思いました。

Tシャツエコバックを作った！

本を参考にして服をリメイクしてみることにしました。

【材料】 Tシャツ1枚

【用具】 定規・ペン・布用はさみ

【かかった時間】 10分

【作り方】

①Tシャツのそでとくびを切って持ち手の形にする。



②すそに同じ長さの線をたくさん引いて切る。



③切ったところを結ぶ。



←ぎゅっと結びがないと
下にあながあいて
しまいます。

完成!



ポーチを作った!

【材料】 Tシャツ1枚・ファスナー・うら地の布

【用具】 定規・ペン・布用はさみ

【かかった時間】 2時間

【作り方】

- ① Tシャツを切る
- ② 同じ大きさにうら地を切る
- ③ ファスナーをぬい合わせる
- ④ まわりをぬう



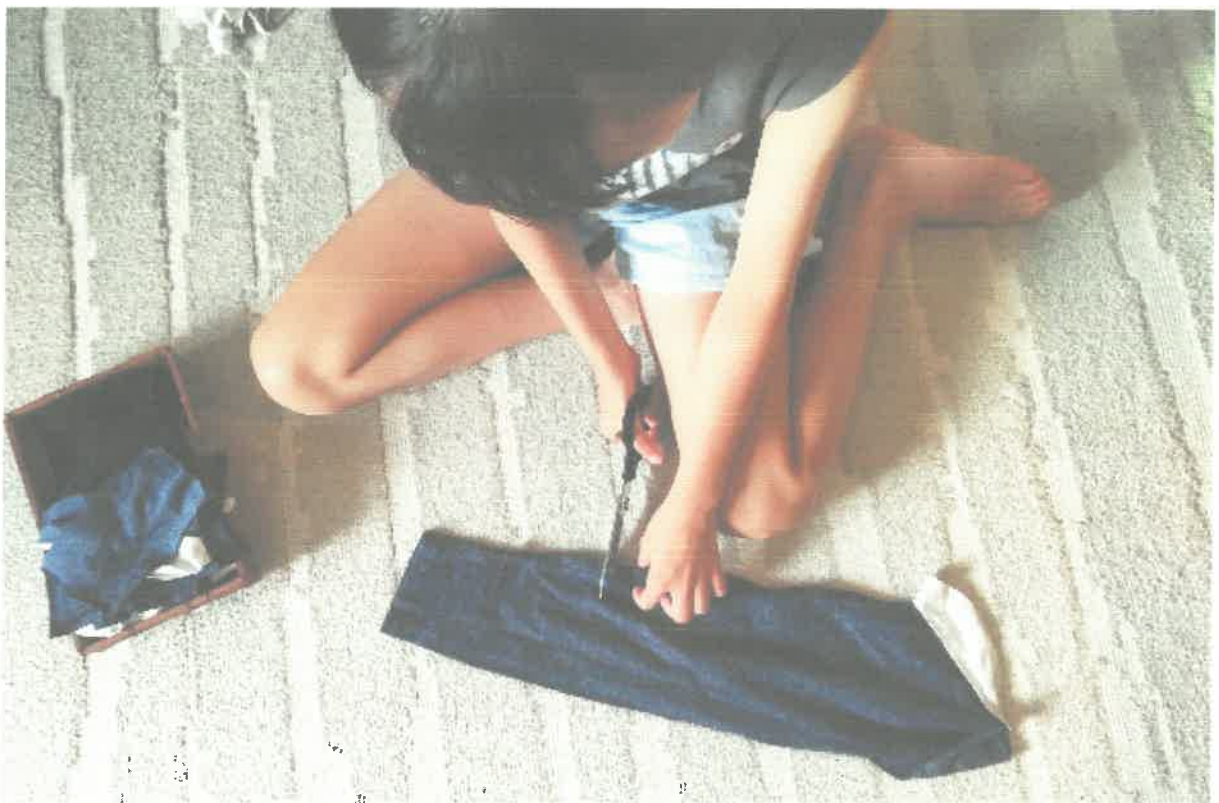
小さくなった私の
リュックかざとった
ファスナー ↓



完成!

ウエスを作った！

バッグやポーチづくりであまった生地や、よごれていた服は、はさみで切ってウエスにしました。そうじのときに使ってそのまますてられるのでとても便利です。



感想

私がこの研究の中で一番楽しかったことは、リメイク作品を作ったことです。私は最近手芸にはまっているので作品を作ることができて楽しかったです。もう着られない服なのに、かわいいものが作れたので、長く使いたいと思いました。お気に入りのものをつくって、かん境対さくになるのはいいと思いました。

これからはにたような服を買わないようにしたり、むだな服を買わないようにして、長く大事に着ようと思います。まだ着られる服はすぐにはすてないで、少し工夫して使ってみようと思いました。

おまけ→

私の小さいころ。長そではお兄さんのロンパースを切って作ったもので、ズボンはお母さんのベストをぬって作ったものです。



使った本

香川県立図書館

着物の大研究 伝とう的な日本の衣しょう かんしゅう 馬場まみ

PHP 研究所

最新！リサイクルの大研究 かんしゅう 田崎ともひろ PHP 研究

所

追せき！ゴミの大変身②古着がハンガーに！ほか 『リサイクルで

地球を救う』編集委員会 かぶ式会社ちよう文社

ゴミゼロ大事典①家庭のゴミ 丸谷いっこう 古木二ろう たきざ

わしゅういち 山村もも子 上田ゆみ 共ちよ 少年写真新聞社

ゴミについて調べよう 2 Reuse・リユースくりかえし使う かんしゅう

う 岡山とも子 かぶ式会社あかね書ぼう

エシカル消費 かんしゅう 古沢広ゆき かぶ式会社金の星社

リサイクルでかんたん！エコ手芸直して使おう！ 寺西恵里子 か

ぶ式会社新日本出版社

リサイクルでかんたん！エコ手芸 T シャツやジーンズで作ろう！

寺西恵里子 かぶ式会社新日本出版社

家にあった本

おしごと年かん 2023 朝日学生新聞社

ホームページ

オンワード

https://www.onward.co.jp/green_campaign/information/index.html

ユニクロ

https://www.uniqlo.com/jp/ja/contents/sustainability/planet/clothes_recycling/re-uniqlo/?msockid=1dbfdec8529764d1361acca0537d6507

パスト

<https://www.passto.jp/>

作品の裏面に貼付してください。

↓個人提出の場合は記載不要です

「第14回 高松市 図書館を使った 調べる学習コンクール」 作品応募カード		学校用受付番号 (学校記入欄)	作品番号(事務局記入欄)	
		8	中・夢・牟 国・香	受付No /
部 門	(□に✓を入れてください。)			
	<input type="checkbox"/> 小学校1・2年生の部 <input type="checkbox"/> 小学校3・4年生の部 <input checked="" type="checkbox"/> 小学校5・6年の部 <input type="checkbox"/> 中学生の部			
タイトル	きつよく作った服で"できること			
ふりがな	おかた さつき			
氏 名	田 糸月			
学 校	太田 <input checked="" type="checkbox"/> 小学校 / 中学校 [5]年生			

※作成者が複数の場合は全員の名前を記載してください。