

# AUTUMN READS

第4号

“YOUNG ADULT”とは13～19歳の世代の人たちをさし、「若いおとな」という意味です。

高松市中央図書館では、YA（ワイエー）と呼んで、図書館員がこの世代の皆様にお勧めする本のリストをホームページに掲載したり、YAコーナーを設置したりしています。

こちらのブックレビューREADSでは、リストの中から特にお勧めの本をピックアップして紹介しています。皆様と本との出会いのお手伝いができればうれしく思います。

# こころ

10代の悩み・心の問題に効く本

『中高生の悩みが軽くなるヒント  
集めました。』

葉一／著

河出書房新社 2022年11月

1597／ハイ

## 教育 YouTuber がお答えします！

勉強・人間関係・進路など、中高生には様々な悩みがあります。そんな悩みに、2012年から教育 YouTuber として活躍している著者が答える形で、“悩みが軽くなるヒント”を伝えてくれます。実際に中高生から著者の元へ寄せられた悩みに答える形式になっているので、よくある悩みから人に相談しづらい悩みに対する答えも載っています。あなたの悩みを軽くするヒントをこの本で探してみませんか？

## 部活

部活についてや、部活を主にした物語

『JK<準備と確認>で人生が変わる』

田尻 賢誉／著

ベースボール・マガジン社 2021年06月  
7837／タシ

### コツコツやり続けると何かが変わる！

高校野球で結果を出すためには何をすればいいでしょうか。この本では野球の技術的な練習方法ではなく、練習とは一見関係ないような部分ですが、当たり前なことを継続することが大事であることを紹介しています。

また高校野球に限らず、自分に自信が持てない方にもおすすめです。地道にコツコツとやり続けることが自分に自信をつけ、何かを変えるきっかけになることを教えてくれています。

## 進路

進路に関するデータや実用書、物語など

### 『なりたい！が見つかるお仕事図鑑』

朝日新聞出版／編著

朝日新聞出版 2022年8月

366／ナリ

### なりたい職業を探してみよう

この本で紹介されている職業・職種は450以上あります。まずは巻頭のお仕事診断チャートで自分に合った仕事のタイプを診断し、その後職業紹介ページを見てみましょう。気になる職業に向いているタイプと診断チャートの結果は合っていましたか？

各ページでは、その職業に必要な資格や免許、給料の目安、その職に就くためのルートも紹介されているので、仕事選びの参考になるでしょう。

## 知識

様々な知識に関する本

### 『チョウはなぜ飛ぶか』

日高 敏隆／著

岩波書店 2020年5月

486／ヒタ

### 「なぜ」と疑問を持つことが大切

著者が小学生の頃、チョウが同じ道を通ることに疑問を持ち観察し続けた結果、様々なことを発見します。

本書を読めば「なぜチョウは飛ぶのか」知ることが出来ます。しかし本の知識を得ることはできませんが、実際の生き物に触れ実験や検証して得る経験や新しい疑問は人それぞれ違います。本を読んで知識を得るだけでなく自分で体験し、考えていくことが大切だと教えてくれる1冊です。

ノンフィクション

ノンフィクション・エッセーなど

『幻の弦楽器 ヴィオラ・アルタを  
追い求めて』

平野 真敏／著

河出書房新社 2021年6月

7634／ヒラ

### 戦火を逃れ日本に渡った「幻の楽器」

あなたは、楽譜に指定されているパートがあるにもかかわらず、音楽史から消されてしまった楽器があることを知っていますか？

一斉に壊されたり、寸法を変えられたり、別の楽器に作り替えられたりしたこの楽器は、日本に渡った一本が生き残ったことで全滅を免れました。『ヴィオラ・アルタ』と呼ばれた楽器の失われた歴史と謎を解く、ノンフィクションです。

# 物語

YA世代におすすめの物語

## 『階段ランナー』

吉野 万理子／著

徳間書店 2022年1月

9136／ヨシ

### 階段を駆け上がった先に 何が見えるだろう

卓球の有望選手としてクラブチームに所属している瑠衣と中学時代まで水泳をしていた広夢。高校2年生の二人はそれぞれに悩みを抱えていました。二人の高校の元教師の高桑先生が階段マニアでありブログをしていると知ります。しだいに階段に興味を持ち始め、先生に誘われて京都駅で行われる大階段駆け上がり大会に参加することに……。

高松市中央図書館YA選書会  
は、年に2回、YA向けのお  
すすめ本の選出、特集コー  
ナーの運営を行っています。  
色々なジャンルの本をご用意  
していますので、是非足を運  
んでみてください。

※お問合せ

高松市中央図書館

高松市昭和町一丁目2-20

電話 (087) 861-4501

高松市図書館ホームページ

<https://www.library.city.takamatsu.kagawa.jp/>

【AUTUMN READS (第4号)】

令和5年11月5日発行

高松市中央図書館YA選書会