



# 本だいすき

こくぶんじとしょかん  
国分寺図書館だより

れいわ ねんど はるこう  
令和7年度 春号

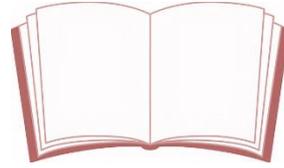
あたらしいほん & CDの紹介

## ★児童書★



『はたらく図書館』

よしだ あきひと / 写真  
やはぎ たもん / 文  
そうげんしゃ / 出版  
E / ヨシ



『トラブル旅行社  
白熱の龍神まつり』

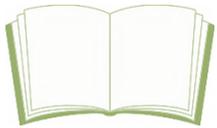
ひろしま れいこ / 文  
コマツ シンヤ / 絵  
きん ぼししゃ / 出版  
913 / ヒロ - 3

「写真絵本 はたらく」のシリーズから、  
図書館が登場しました。皆さんが想像する  
図書館の仕事には、どんなものがありますか？  
本の貸出や返却、本棚の整理、本の相談…。  
実は、他にも色々あるのです。

ぜひ、ページをめくりながら、図書館の仕事を  
のぞいてみてください。

志久尻傑斎が提供するトラブル旅行社シリーズ第3  
弾。今回は、けんかしてしまった親友同士の拓真と伸介  
が、龍神さまのおまつりに参加する旅に出ます。二人は  
元の世界に無事に帰って仲直りができるかな？最後まで  
はらはらどきどきです。

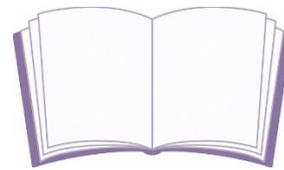
## ★一般書★



『目の見えない精神科医が、  
見えなくなって分かったこと』

ふくば しょうた / 著  
サンマーク出版 / 出版  
3692 / フク

福場将太さんは、医学部5年生の時に視力が低下する  
難病と診断されます。失意の中、人間には多様な生き  
方があって気づき「行けるとこまで行って、ダメに  
なったらダメになったで、また別の道を探せばいい」と  
思い精神科医になりました。本書では日常生活の悩み  
や問題に対して視覚障害者と精神科医の視点から前向  
きになれる考え方を教えてくれます。著者曰く「運命  
は変えられなくても、人生なら変えられる」



『整うオイル』

じびき なおこ / 著  
翔泳社 / 出版  
5760 / シヒ

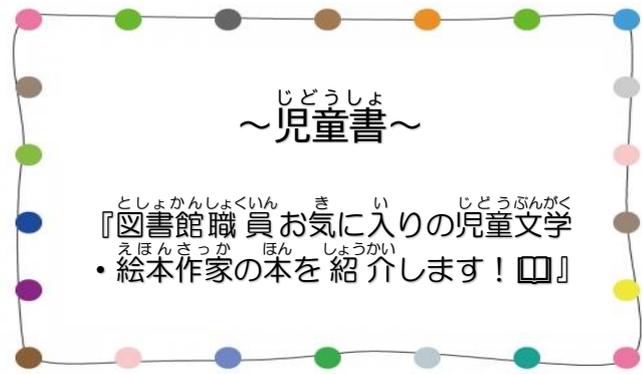
高カロリーで酸化しやすいイメージのあるオイルは、健康  
の大敵と思われがちです。でも、ちょっと待って！ それっ  
て、オイルの一面だけしか見ていないからかもしれません。  
世界には、摂取すべきオイル、酸化しにくいオイル、はたまた  
美容に効果のあるオイルがいっぱい。実は、とても種類が  
豊富なオイルについて、用途や効能別に丁寧に書かれた暮  
らしの図鑑です。

## ★CD★



『Nautillus』  
SEKAI NO OWARI  
/ 著  
Virgin Music  
/ 出版  
33 / セカ

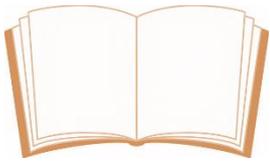
通算7枚目となるニューアルバム。アニメワンピースの主題歌  
「最高到達点」や日本レコード大賞に輝いた「Habit」  
など話題の楽曲たちを多数収録。私のオススメは「タイムマ  
シン」！「タイムマシンに乗って チクタクチクタク・・・」  
という歌い出しから始まり、小気味良いテンポながら、圧倒的  
に切ないメロディと歌詞が心に刺さります。



## じどうしょ ～児童書～

としょかんしよくいん き い じどうぶんがく  
『図書館職員お気に入りの児童文学  
・絵本作家の本を紹介します！』

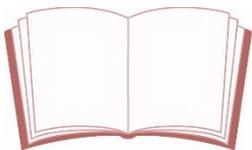
### 『おしゃべりなたまごやき』



てらむら てらお さく  
寺村 輝夫／作  
ちやう しんた え  
長 新太／絵  
ふくいんかんしよてん しゅっぱん  
福音館書店／出版  
E／チョコ

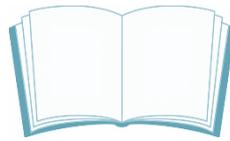
ある日、王様はぎゅうぎゅう詰めの鶏小屋をかわいそうに思い、鍵を開けてしまいます。騒ぎになって、犯人探しが始まり、自分が犯人だとは言えなくて、知らんぷり。その一部始終を見ていためんどりに「だまっていろ」と口止めをします。しかし、晩ごはんに出てきた大好きなたまごやきをナイフで切ると、「ぼくが、とりごやを、あけたのを…」と誰かの声が聞こえてきて…。悪い事はできませんね！！思わず「むふふ」と笑ってしまうおとぼけ王様のお話です。

### 『ねえ、どれがいい？』



ジョン・バーニングム／さく  
まつかわ まゆみ／やく  
ひやうろんしや しゅっぱん  
評論社／出版  
E／ハニ

この絵本は、ページをめくるごとに「ねえ どれがいい？」と問いかけがあります。面白い質問、へんでこな質問、今まで考えたことのないような質問、時には、そんなの決められない！というような質問もできますが、それでも、やっぱり、次の質問が聞きたくなるのです。子どもも、大人も、一人でも、大人数でも楽しめる一冊です。

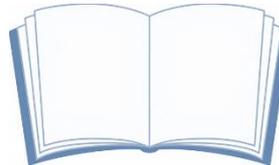


### 『あたまとんとたいたいたら』

なかがわ ひろたか／作  
ザ・キャビンカンパニー／絵  
すずき出版／出版  
E／サキ

とにかく色彩がすごい。カラフルで独創的！踊りたくなるような楽しい本です。本書の絵は、阿部健太郎と吉岡紗希の二人組の画家。多数の絵本を手掛けているほか、絵画、立体作品、アニメーションなども製作しています。体のあちこち、あたま、ほっぺ、むね、おなか、あんだよ、おしりをとんとたいたいたら何がでてくるのかな？親子でお楽しみください。

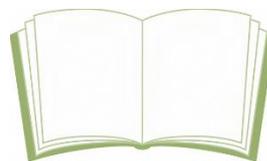
### 『ちいさいおうち』



ばーじにあ・リー・ばーとん  
／ぶんとえ  
いしい ももこ／やく  
いわなみしよてん しゅっぱん  
岩波書店／出版  
E／ハト

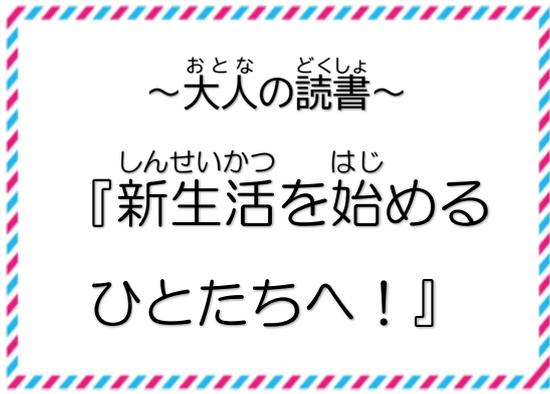
“ちいさいおうち”は、自然と人々に囲まれて静かに幸せにすごしていました。ところがある日、工事車両がやって来て田畑を開発し、おうちの回りをあつという間にまちに変えてしまいました。まちのあかりで星や月が見えなくなり、おうちは悲しくなります。そこへ新しい家族が迎えに来て・・・

### 『アリになった数学者』



もりた まさお ぶん  
森田 真生／文  
わかさか かつじ え  
脇阪 克二／絵  
ふくいんかんしよてん しゅっぱん  
福音館書店／出版  
410／モリ

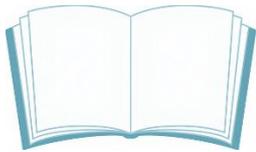
ある朝、目が覚めると数学者はアリになっていました。数の世界で生きてきた数学者は、アリにも物を数える概念があるのか確かめようと試みます。アリが見る数字とは、いったいなんなのでしょう。苦手科目の筆頭にあがることも多い数学ですが、ややこしい数式などは考えず読んでほしい一冊です。



おとな どくしょ  
～大人の読書～

しんせいかつ はじ  
『新生活を始める  
ひとたちへ！』

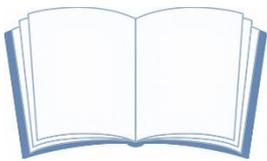
『ネコさんが教える疲れ  
リセット教室』



たまごやま たまご ちよ  
卵山 玉子 / 著  
かじもと おさみ かんしゅう  
梶本 修身 / 監修  
がっけん しゅつぱん  
学研プラス / 出版  
4983 / タマ

新生活、いろんなことが初めてで、疲れれますね。そんな時は、この本を読んでみてください。疲れを取るためにやっていたことが、逆に疲れを増幅させていたりして…。自からウロコな話にハッとさせられます。疲れの原因と解消のコツを、人々の疲れを癒す妖精ツカレターノ・トラーニャがゆる～く教えてくれます。

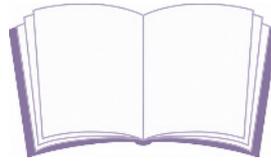
『ニチレイフーズの広報さん  
に教わる食材の冷凍、これが  
正解です！』



かんしゅう  
ニチレイフーズ / 監修  
カドカワ  
KADOKAWA / 出版  
5960 / ニチ

食費の高騰が辛い昨今、お買い得商品のまとめ買いをされている方も多いのではないのでしょうか。そして、まとめ買いにつきものの「食べきれない」という問題。この本では、「そんなものまで？」というあらゆる食材の冷凍法が紹介されています。気になる食材の冷凍法、ぜひ、正解を見つけてくださいね。

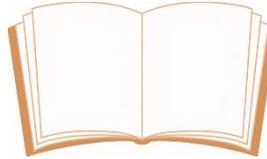
おとな きづかい  
『大人の気づかい  
仕事も人間関係もうまくいく』



ばんどう まりこ ちよ  
坂東 真理子 / 著  
りべらる社 / 出版  
1594 / ハン

新社会人となり初めての職場で不安な気持ちになっている方におすすめの本。仕事を円滑に行うためには、お互いの「気づかい」が大切。ベストセラー「女性の品格」の著者が、自身の経験をもとに様々な仕事に関する場面を想定し、教えてくれます。女性たちが働きながら家族とうまくつき合っていくアドバイスもご参考に。

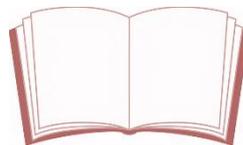
せかいいち  
『世界一わかりやすいメイクの教科書  
丁寧すぎるプロセス付き！』



ながい かおり ちよ  
長井 かおり / 著  
こうだんしゃ しゅつぱん  
講談社 / 出版  
5955 / ナカ

春は、新しい場所に出掛けたり、今までにない装いを着こなす機会が増える季節。身だしなみの一つとして、メイクの基本を知り、シーンに合わせたメイクを楽しんでみませんか？大人気のヘア&メイクアップアーティストの長井かおりさんが、メイクのコツと、カラーメイクの楽しみ方を教えてください。

みじか つた ころこ ひび  
『短い！伝わる！心に響く！  
90秒 あいさつ・スピーチ』



あお とり  
青い鳥スピーチ研究所 / 著  
ほうけん しゅつぱん  
法研 / 出版  
8094 / ミシ

新生活のスタート！新しい職場や学校に進まれる方も多いはず。まず、心に響くあいさつではじめましょう。本書では、多様な場面に適したあいさつ・スピーチを紹介。長いスピーチ、要領を得ないスピーチ、自分の話が長いスピーチは嫌われるそうです。では、好かれるスピーチとは？

# ★キッズ読み聞かせ隊の活動報告★

🍷 昨年度まで9名のメンバーで活動していましたが、令和7年3月で2名が卒業しました。卒業されたお二人は、“キッズ読み聞かせ隊”として小学4年生から高校3年生までの9年間、熱心に取り組んでこられました。長い間、おはなし会の開催や後輩たちの指導に貢献していただきありがとうございました。



🍷 令和7年度のキッズ読み聞かせ隊14期養成講座がスタートしました。高松大学読み聞かせ隊のみなさんが講師となり、読み聞かせや手遊びの基本を教えてくださいます。そして新メンバーとなり活動される場合、5月のおはなし会でデビューとなります。ご期待ください！

## ★おはなし会のお知らせ★

国分寺図書館では、第2第3第4土曜日の14時から研修展示室でボランティアグループによるおはなし会を開催しています。内容は、絵本の読み聞かせ・紙芝居・手遊びなどもりだくさんです。乳幼児から大人まで、どなたでもご参加できます。（予約不要）お気軽にお越しください。

- ☆ 第2土曜日（奇数月） キッズ読み聞かせ隊
- ☆ 第2土曜日（偶数月） 読み聞かせボランティア
- ☆ 第3土曜日 おはなしぽけっと
- ☆ 第4土曜日 だんだんだんごのおはなし会

