



本だいすき

こくぶんじとしょかん
国分寺図書館だより

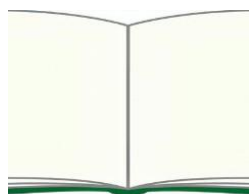
れいわ ねんど ふうごう
令和7年度 冬号



あたら ほん しょうかい
新しい本&CDの紹介



★児童書★

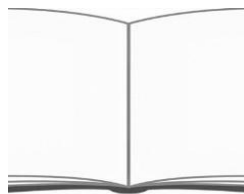


『みんなをつなぐアイヌの糸』

よこつか まこと / しゃしん ぶん
横塚 真己人 / 写真と文
ほるぷ出版 / 出版
753 / ヨコ

木の皮が材料となっているアイヌの伝統的な織物「アットゥシ」。はいだ皮を煮込み、川でぬめりを取り、糸を作って織るといっても根気がいる作業です。北海道の平取町二風谷在住の貝澤雪子さんはアットゥシ織りの第一人者で、彼女の日常を通してアイヌ文化を学ぶことができます。

『小学生のための図解歌舞伎てん』



「江戸楽」編集部 / 著
株式会社メイツ / 出版
774 / ショ

歌舞伎について皆さんはどれくらい知っていますか。

今から四百年以上前、江戸時代から歌舞伎は始まりました。

この本では、歌舞伎の歴史や登場人物、舞台の裏側や道具などを紹介しています。

また歌舞伎には舞ようや邦楽といった様々な日本文化も取り入れられています。

歌舞伎を知ること、日本の伝統文化に幅広くふれられる一冊になっています

★一般書★



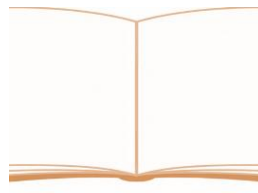
『今さら聞けない現代韓国の超基本』

あさひしんぶんしゅつぱん / へんちやう
朝日新聞出版 / 編著
あさひしんぶんしゅつぱん / しゅつぱん
朝日新聞出版 / 出版

3022 / イマ

「冬のソナタ」から始まり、最近では「愛の不時着」や「イカゲーム」など韓流ブームは今も継続中。BTSをはじめK-POPアイドルに沼落ちしている人も多いのでは？この本では、現代韓国の日常、カルチャー、歴史について詳しく解説しています。知らなくても楽しめるけど、知るともっと韓国を楽しめますよ！

『お母さんとお父さんのための子どもの病気ピンチ対応マニュアル』



はしもと ひろし / ちやう
橋本 浩 / 著
シービーアール / しゅつぱん
出版
5983 / ハシ

この本は、いろいろな子どもの病気（症状）に関して、慌てず対応できるよう、医師の視点から家庭でのケアのポイントをわかりやすくまとめた実用本です。「いざというとき」に慌てず、子育ての不安を少しでも軽くしてくれる、実践的な内容となっています。孫育て世代にも読んでいただきたい一冊です。

★CD★

『モリコーネ・プレイズ・モリコーネ 完全版』



エンニオ・モリコーネ / ちやう
ソニークラシカル / しゅつぱん
出版
13 / モリ

映画音楽の巨匠、モリコーネ。ニュー・シネマ・パラダイス、ミッションなど数多くの名曲で知られます。本CDでは、'98年ローマにて代表作を彼自らが指揮したライブを収録。本邦初公開の音源を含み、曲も演奏順となっております。まさに完全版にふさわしい一枚です。



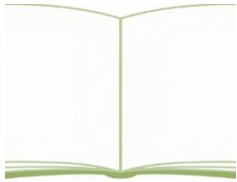
～子どもの読書～

テーマ「**こころが温かくなる本**」

読めば思わず、こころが温かくなる本
をご紹介します。



『なまえのないねこ』



たけした ふみこ ぶん
竹下 文子／文
まちだ なおこ え
町田 尚子／絵
こみねしよん しゅつぱん
小峰書店／出版
E／マチ

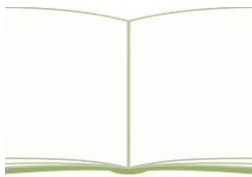
商店街で暮らしている1匹の野良猫には名前がない。名前がない猫は自分にふさわしい名前を見つけるために町を歩きます。

町を歩くといろいろな猫に出会います。みんな自分に似合う名前を持っている。

「そうだ。わかった。ほしかったのは、なまえじゃないんだ」

名前のない猫が本当にほしかったのは…

『学校では教えてくれない
人生を変える音楽』



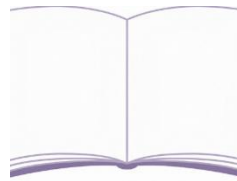
かわでしよぼうしんしゃ しゅつぱん
河出書房新社／出版
760／カツ

各界の著名人26人が、「音楽は、時に励まし、時に癒し、時には人生をも変える」ことを、それぞれの視点から語る、珠玉のエッセイ集。

思春期の読者に向け、優しく語る内容は、大人が読んでも深く共感できます。

紹介されている音楽を聴いてみると、更に理解が深まるのではないのでしょうか。

『パライパンマンマ』



イ ジウン／作・絵
しん みょうほう ひろまつ ゆ きこ やく
申 明浩、広松 由希子／訳
ポプラ社／出版
E／イ

「パライパンマンマ」 マシュマロンが暮らす村に、突然現れた黒いもじゃもじゃ。もじゃもじゃは、大きな体、大きな口に大きな歯！ このままでは、マシュマロンはもじゃもじゃに食べられちゃう！？ もじゃもじゃは、何が言いたいのかな？ 一緒に考えてあげましょう。ンマンマ。

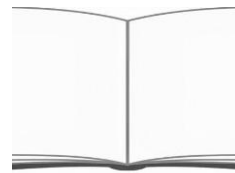
『L i f e』



くすのき しげのり／作
まつもと はるの え
松本 春野／絵
ずいぶんしゃ しゅつぱん
瑞雲舎／出版
E／マツ

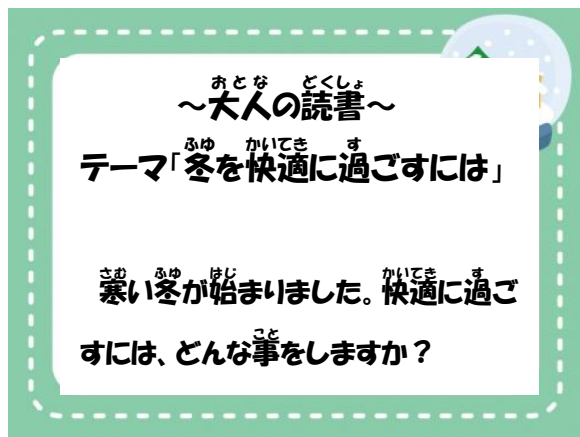
自分の使わなくなったものを置いていき、気に入ったものがあれば持って帰れるお店「L i f e」。誰かの大切だったものが、知らない誰かの大切なものになっていく。人生とは、誰かに何かに生かされている。人々の「想い」が繋がれていくお話です。

『こだぬきコロッケ』



ななもりさちこ／作
こばようこ／絵
こぐま社 しゅつぱん
／出版
913／ナナ

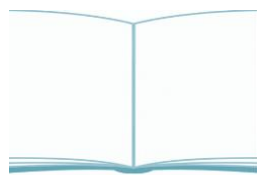
ある日、こだぬきポン吉が、しっぽをかかえて丸くなって眠っているとおしりを、オオカミにかみつられます。びっくりしたポン吉に、オオカミは茶色くてうまいものを探していると教えます。オオカミの探す「まつちやんのころけ」とは、一体何なのでしょう？



～大人の読書～
テーマ「冬を快適に過ごすには」

寒い冬が始まりました。快適に過ごすには、どんな事をしますか？

『入浴は究極の疲労回復術』



早坂 信哉／著
山と溪谷社／出版
4983／ハヤ

20年以上にわたり、お風呂と温泉について研究してきた専門医が、基本的な入浴方法から入浴が体に与える影響を解説しています。

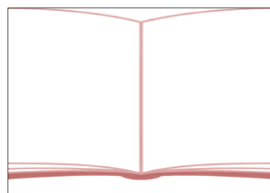
研究の結果、入浴は免疫力アップにも繋がりが、心筋梗塞や認知症になるリスクを減らす効果があることが分かってきています。入浴温度や入浴時間など細かい点もわかりやすく非常に役立つ一冊になっています。さあ、今日もお風呂に入って疲れた体を癒しましょう。

『毛系のパンツ』



朝日新聞出版／編著
朝日新聞出版／出版
5943／ケイ

冬到来！これから寒さが厳しくなってきますね。大事な日にお腹が冷えたらどうしよう。今日はスカートだけど温かくして外出したいなあと思った時。保温性があり心も体もポッカポカになる手編みの“毛系のパンツ”がおすすめです。おしゃれな一枚編んでみませんか。

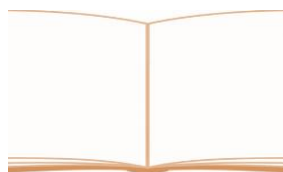


『イラストでわかる疲れないカラダの使い方図鑑』

木野村 朱美／著
池田書店／出版
4983／キノ

最近疲れやすい、疲れが取れにくいと感じることはありませんか？それって、体の動かし方に問題があるのかも！？無駄な動きをやめれば、体はもっと楽になります。年だからとあきらめる前に、疲れないカラダの使い方にトライしてみませんか？

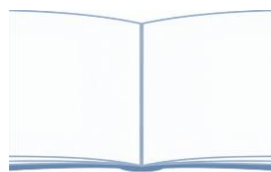
『DIYで楽しむ 手作りストーブの本』



GAKKEN MOOK ドゥーパ！／特別編集
Gakken／出版
5282／ティ

今年も寒い冬がやってくる！…となると、気になるのが光熱費ですね。実はストーブはDIYで作れることをご存じでしょうか。煎餅缶やキッチンの廃油を材料にしたストーブで、体もお財布も温まってみませんか？

『おいしい珈琲を自宅で淹れる本』



富田 佐奈栄／著
主婦の友社／出版
5967／トミ

寒い日には温かいものが欲しくありませんか。特に一杯の珈琲で自覚めが良くなることもあると思います。温かくおいしい珈琲を、自宅で楽しむためのこだわり機材の選び方や使い方、珈琲豆の種類や適切な保存方法、珈琲に合うスイーツなどを、丁寧に紹介。この本を読んで、自宅で珈琲を楽しみ、寒い冬を、身も心も温かく過ごしましょう。

としょかんけんがく 図書館見学



どくしょしゅうかん 読書週間



11月14日（金）国分寺南部小学校2年生
11月28日（金）国分寺北部小学校2年生の
児童が見学に来られました。図書館の事や、普
段は入れない閉架書庫を見て、皆さんびっくり
されていました。

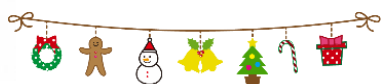
秋の読書週間の企画で利用者の皆さん
に書いていただいた おすすめ本の紹介
カードを掲示しています。
皆さん、色々な本を読んでいて、参考にな
るかと思います。



しょくばたいけん 職場体験



11月12日（水）～11月13日（木）の2日間・香東中学校の2年生3名と、11月19日（水）
～11月21日（金）の3日間・国分寺中学校の2年生3名が、職場体験に来られました。本の貸出・
返却、配架、おすすめ本のPOP作成、整本・装備等、みんな一生懸命に取り組みました。図書館
の仕事を通して、これから色々な事を経験していく上で、少しでも役に立つと嬉しいです。
職場体験で、2校の中学生に、自分たちで選んだ「おすすめ本」のPOPを作成していただきまし
た。6名の皆さんが選んだ本のPOPを、掲示しています。図書館へ来館されたときに、ぜひ見てく
ださい。



かい クリスマス会



12月20日（土）14時から研修展示室で、クリスマス会を開催しました。
ボランティアグループの「おはなしぽけっと」さん、「だんだんだんご」さん
による読み聞かせや、人形劇を見て、楽しい時間を過ごしました。

